



Kuopion kesäyliopisto / Snellman-instituutti ry
Iisalmi - Kuopio - Varkaus

Koulutuskalenteri 2011-2012

Kuopion kesäyliopisto / Snellman-instituutti ry

Kuopion toimipaikka

Osoite	Kuopion kesäyliopisto Asemakatu 7 70110 KUOPIO	Toimisto avoinna	ma-pe klo 9-15 suljettu 23.-31.12.2011
Puhelin	044 746 2840		
Internet	www.kuopionkesayliopisto.fi		
Sähköposti	kuopion.kesayliopisto@uef.fi, etunimi.sukunimi@uef.fi		

HENKILÖKUNTA

Meklin Soili	vs. rehtori	044 746 2841
Kaihoranta-Venäläinen Anita	suunnittelija	044 746 2844
Louhisuo Seija	koulutussihteeri	044 746 2847
Markkinen Mari	koulutussihteeri	044 746 2848
Yli-Patola Sanna	suunnittelija-tiedottaja	044 746 2845
Rissanen Sari	tiederehtori	040 5943774

Iisalmen toimipaikka

Iisalmen kulttuurikeskus Kirkkopuistonkatu 9 74100 IISALMI kesayliopisto@iisalmi.fi	Suunnittelusta vastaa Pirjo Mustonen	(017) 272 3734 044 746 2851
	Toimistosihiteeri Sari Partanen	(017) 272 3713

Varkauden toimipaikka

Soisalo-opisto Taipaleentie 24 78200 VARKAUS	Suunnittelusta vastaa Soili Meklin	044 746 2841
	Toimistosihiteeri Riitta Koponen	040 713 8660
	riitta.koponen@soisalo-opisto.fi	

TERVETULOA KESÄYLIOPISTOON!

Tämä opas sisältää Kuopion kesäyliopiston **Iisalmen, Kuopion ja Varkauden** toimipaikkojen koulutustarjonnan.

Lukuvuoden 2011-2012 aikana Kuopion kesäyliopisto järjestää avointa yliopisto-opetusta Itä-Suomen, Jyväskylän ja Turun yliopistojen vaatimusten mukaan. Opetukseen voivat ilmoittautua kaikki kiinnostuneet; edeltäviä opintoja ei vaadita, ellei tätä opintojen kohdalla erikseen mainita.

Kesäyliopisto järjestää ammatillista täydennyskoulutusta juridiikan, kasvatus- ja opetusalan sekä sosiaali- ja terveysalan henkilöstölle sekä esimiestehtävissä toimiville. Lisäksi koulutusta järjestetään runsaasti työyhteisötaitojen kehittämiseen liittyviä teemoista. Tässä oppaassa on esitelty syksyn 2011 koulutukset aikajärjestyksessä. Kevään 2012 koulutustarjonnasta tiedotetaan loppuvuodesta. Tiedot uusista kursseista löytyvät Internetistä.

Kunnille, yrityksille ja eri organisaatioille järjestetään myös tilauksesta ammatillista täydennyskoulutusta. Tilauskoulutus suunnitellaan yhteistyössä tilaajan kanssa. Kouluttajina toimivat eri alojen asiantuntijat, joilla teoreettisen tietämyksen lisäksi on vahva kosketuspinta käytännön työelämään.

Yleissivistävä koulutustarjonta pitää sisällään harrastuspainotteisen koulutuksen, kielikurssit, yleisluennot sekä lasten ja ikääntyvien yliopistotoiminnan.

Ilmoittautuminen kursseille

Kursseille ilmoittaudutaan ensisijaisesti kesäyliopiston Internet-sivuilla www.kuopionkesayliopisto.fi, mistä löytyy myös tarkemmat tiedot kursseista. Ilmoittautuminen on sitova. Ellei käytössä ole internet-yhteyttä, voi ilmoittautumisen tehdä myös postitse kurssin kohdalle merkittävyn päivämäärään mennessä.

Kurssin toteuttamisesta tehdään päätös ilmoittautumisajan päätyttyä ja opiskelijoille lähetetään kutsukirje, jossa on tiedot kurssipaikasta ja maksujen suorittamisesta yms. Jälki-ilmoittautumismahdollisuutta voi kysyä koulutussihteereiltä ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Jos osallistujamäärää joudutaan rajoittamaan, opiskelijat kutsutaan kursseille yleensä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kesäyliopisto pidättää oikeuden ohjelman muutoksiin, esimerkiksi vaihtaa kurssin ajankohdan tai perua kurssin. Muutoksista tiedotetaan ilmoittautuneille.

Maksut

Maksut ilmoitetaan kunkin kurssin tai opintokokonaisuuden kohdalla. Maksut laskutetaan tilisiirrolla. Ryhmälennusta voi tiedustella koulutussihteereiltä, jos kurssin osallistujamäärää ei ole rajoitettu ja jos koko ryhmän ilmoittautumiset lähetetään yhdellä kertaa ja maksut laskutetaan yhteislaskuna.

Jos ilmoittautuminen perutaan ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen, laskutetaan maksusta 50 % (vähintään 25 euroa), ellei peruutuksen syynä ole lääkärintodistuksella osoitettava este. Jos ilmoittautuminen jätetään perumatta, peritään koko maksu.

OPINTOSETELEITÄ HAETTAVANA

Kesäyliopisto on saanut Opetusministeriöltä rahoitusta opintoseteleihin, joilla voi **korvata kokonaan tai osittain kesäyliopistokoulutuksen maksuja**. Opintoseteleitä voivat hakea maahanmuuttajat, työttömät, eläkkeellä olevat ja ikääntyneet, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat sekä opintonsa keskeyttäneet korkeakouluopiskelijat. Avustuksia myönnetään vapaamuotoisten hakemusten perusteella. Hakemuksessa tulee esittää perustelut hakukohderyhmiin kuulumisesta sekä tieto koulutuksesta, johon hakija aikoo avustuksen käyttä. Hakemukset lähetetään sähköpostitse kuopion.kesayliopisto@uef.fi. Setelit myönnetään hakujärjestyksessä kriteerit täyttävälle hakijoille. Myönnettävä seteli on suuruudeltaan yleensä noin 30 % kurssin/ opintokokonaisuuden hinnasta.

Lisätietoja: www.kuopionkesayliopisto.fi

SISÄLLYSLUETTELO

Avoin yliopisto-opetus

Draamakasvatuksen aineopinnot	4
Erityispedagogiikan perus- ja aineopinnot.....	4
Finanssioikeuden perusopinnot.....	5
Hallinto-oikeuden perusopinnot	5
Intercultural Studies.....	5
Kasvatustieteen ja aikuiskasvatustieteen perus- ja aineopinnot.....	5
Kasvatustieteen ja aikuiskasvatustieteen syventävät opinnot.....	6
Kielipintoja	6
Kulttuurituotannon suunnittelu.....	6
Markkinoinnin aineopinnot	6
Musiikkiterapiain perusopinnot	7
Opetushallinto.....	7
Psykologian perusopinnot	7
Työ- ja organisaatiopsykologian perusopinnot.....	7
Työ- ja virkamiesoikeuden perusopinnot	7
Yhteisviestinnän aineopinnot.....	8
Yleiset oikeusjärjestysopinnot	8
Ympäristöoikeuden perusopinnot	8

Ammatillinen täydennyskoulutus

Tilauuskoulutus	10
------------------------------	----

Esimiesvalmiudet

Aidosti hyödyllinen kehityskeskustelu	23
Esimiehen työoikeutta - onnistuneesta rekrytoinnista lailliseen irtisanomiseen.....	22
Johtaminen, persoonallisuus ja työyhteisön vaativat tilanteet.....	13
Osaamisen johtaminen - kuinka varmistaa organisaation oikeanlainen osaaminen myös tulevaisuudessa	24
Osallistava esimies.....	17
Kehityskeskusteluvalmennus esimiehille.....	14
Miten työpaikkakiusaaminen nujerretaan	17
Muutosten johtamisen kulmakivet - kuinka johtaa muutoksia, niin että saadaan työyhteisö mukaan?.....	18
Ratkaisukeskeinen johtaminen.....	23
Ratkaisukeskeinen työskentely ihmishuhtelyssä.....	18
Rekrytointi- ja haastattelukoulutus.....	24
Taitava johtaja - toimiva työyhteisö.....	13
Talous- ja kustannustietoinen johtaminen oppilaitoksessa	12
Vaikean asian puheeksiottaminen	24
Valmentava johtaminen	24
Varmuutta työelämän esiintymistilanteisiin ja neuvotteluihin	15

Juridiikka

Testamentti, jäämistösuunnittelu ja verotus.....	12
Lastensuojelulaki	16
Kuolinpesän erityiskysymyksiä	19

Kasvatus- ja opetusala

Alle kolmevuotiaan lapsen kehitys	19
Draama opetuksen ja oppimisen menetelmänä.....	18

Elämänilön puuttumista vai masennusta - miten tunnistaa vakavan masennuksen merkit lapsissa ja auttaa heitä.....	21
Eväitä alakoulun kieltenopetukseen	15
Kieli, aivot ja evoluutio.....	21
Kuvataideterapiasta tukea vuorovaikutukseen ja työhön.....	23
Lastensuojelulaki	16
LENE - Leikki-ikäisen lapsen neurologinen arviointimenetelmä	20
Luokanopettajan, aineenopettajan ja erityisopettajan yhteistyö voimavaraksi	15
Matematiikkaterapia - matematiikkavaikeuden tunnistaminen ja kuntoutus	10
Miten työpaikkakiusaaminen nujerretaan	17
Musiikkikasvatuspäivä.....	11
Positiivisen psykologian valmennuskurssi.....	20
Puheäänen syyskohennus.....	13
Päihdeongelmaisen perheen lapsi päivähoidossa	15
Ratkaisukeskeinen työskentely ihmishuhtelyssä.....	18
Ratkaisu- ja voimavarakeskeiset menetelmät oman työn ja työyhteisön kehittämisessä.....	21
Ratkaisukeskeiset menetelmät erityisoppilaan kanssa työskennellessä	21
Rytmiä ja sykettä musiikkiin	21
Syrjäytyminen, asosiaalisuus, väkivalta ja sen kohtaaminen.....	16
Talous- ja kustannustietoinen johtaminen oppilaitoksessa	12
Tukiviittomat lapsen kielen ja puheen kehityksen tukena	11
Tunnistamisesta toimiviin käytäntöihin - toisen asteen keskeyttämisen riskissä olevien opiskelijoiden tehostettu tukeminen opintilla	23
Työhyvinvoinnin avaimet	14
Uhrista selviytyjäksi: äkillisten traumaattisten kokemusten käsittelyä.....	20
Vanhemmuden tukeminen asiakastyössä.....	14
Voimauttavan valokuvan perusteet hoidollisten ja pedagogisten alojen työntekijöille.....	11
Äänenkäyttö Voice Pilateksen avulla	10

Sosiaali- ja terveysala

Alaselän liikekontrollin häiriöiden tutkiminen ja fysioterapia.....	12
Edunvalvonnan ajankohtaispäivä	12
Elämänilön puuttumista vai masennusta - miten tunnistaa vakavan masennuksen merkit lapsissa ja auttaa heitä.....	21
Erityistason perheterapiakoulutus.....	10
Ikäihmisten hyvinvoinnin tukeminen hoiva- ja hoitotyössä.....	20
Kuvataideterapiasta tukea vuorovaikutukseen ja työhön.....	23
Kosketusvihjeet käyttöön! - peruskurssi puheterapeuteille.....	21
Lastensuojelulaki	16
LENE - Leikki-ikäisen lapsen neurologinen arviointimenetelmä	20
Masennuksen pariterapeuttinen hoito.....	19
Mielenterveyden ensiapu 1-koulutus.....	14
Mielenterveyden ensiapu 2-koulutus.....	22
Miten työpaikkakiusaaminen nujerretaan	17
Potilaslainsäädäntö.....	16
Puheäänen syyskohennus.....	13
Ratkaisukeskeinen työskentely ihmishuhtelyssä.....	18
Ratkaisu- ja voimavarakeskeiset menetelmät oman työn ja työyhteisön kehittämisessä.....	21

Rintakehän alueen tutkiminen ja fysioterapia.....	23
Saattohoitoseminaari	19
Si-nivelen kliininen tutkiminen, fysioterapia ja harjoitteiden ohjaaminen.....	12
Skitsofreniapotilaiden ryhmäpsykoedukaatio.....	18
Syrjäytyminen, asosiaalisuus, väkivalta ja sen kohtaaminen.....	16
Tukiviittomat lapsen kielen ja puheen kehityksen tukena	11
Työhyvinvoinnin avaimet	14
Uhrista selviytyjäksi: äkillisten traumaattisten kokemusten käsittelyä.....	20
Vanhemmuden tukeminen asiakastyössä.....	14
Varmuutta työelämän esiintymistilanteisiin ja neuvotteluihin	15
Voimauttavan valokuvan perusteet hoidollisten ja pedagogisten alojen työntekijöille.....	11
Voimauttava päihdetyö	19

Taloushallinto ja elinkeinoelämä

Miten työpaikkakiusaaminen nujerretaan	17
Paperit järjestykseen! - Arkistoinnin teemapäivä	22
Ratkaisu- ja voimavarakeskeiset menetelmät oman työn ja työyhteisön kehittämisessä.....	21
Tekstitautien parantajaksi, sujuvan suomen osajaksi - kielenhuoltopäivä tekstintekijöille	22
Työhyvinvoinnin avaimet	14
Varmuutta työelämän esiintymistilanteisiin ja neuvotteluihin	15

Tietotekniikkakoulutus

Sosiaalisen median ajokortti.....	13
Taltuta sähköpostiähky.....	14
Sosiaalisen median hyötykäyttö	19

Työyhteisötaidot

Asiakaspalveluun vuorovaikutusta	16
Ideoita sujuvaan julkaisun suunnitteluun.....	16
Miten työpaikkakiusaaminen nujerretaan	17
Paperit järjestykseen! - Arkistoinnin teemapäivä	22
Positiivisen psykologian valmennuskurssi.....	20
Puheäänen syyskohennus.....	13
Ratkaisu- ja voimavarakeskeiset menetelmät oman työn ja työyhteisön kehittämisessä	21
Ravitsemustyöntekijöiden työyhteisön kehittämispäivä.....	17
Sosiaalisen median ajokortti.....	13
Sosiaalisen median hyötykäyttö	19
Taltuta sähköpostiähky.....	14
Tekstitautien parantajaksi, sujuvan suomen osajaksi - kielenhuoltopäivä tekstintekijöille	22
Työhyvinvoinnin avaimet	14
Varmuutta työelämän esiintymistilanteisiin ja neuvotteluihin	15

Yleissivistävä koulutus

Kielikurssit	25
Harrastuspohjainen koulutus	26
Lasten yliopisto	27
Ikääntyvien yliopisto	27
Yleisöluennot	29

Itä-Suomen yliopisto Avoin yliopisto



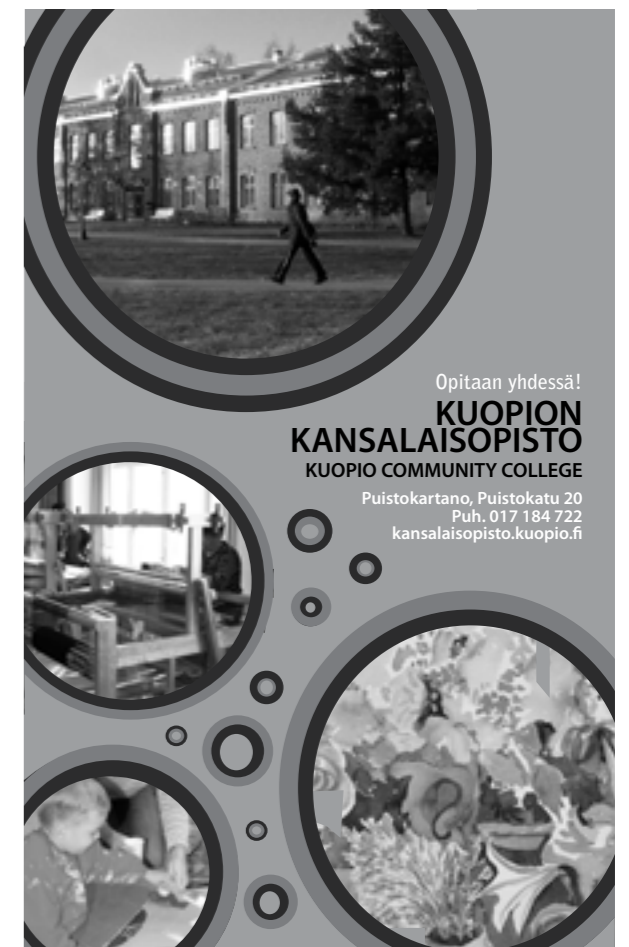
**Opiskelumahdollisuuksia
joustavasti ja edullisesti
— lähellä Sinua**

www.uef.fi/avoinyliopisto

050 467 8460 (Joensuu), 040 355 3945 (Kuopio)



ITÄ-SUOMEN YLIOPISTO
Koulutus- ja kehittämispalvelu Aducate



Opitaan yhdessä!
**KUOPION
KANSALAIPOISTO**
KUOPIO COMMUNITY COLLEGE
Puistokartano, Puistokatu 20
Puh. 017 184 722
kansalaisopisto.kuopio.fi

AVOIN YLIOPISTO-OPETUS

Kaikille avoimia opintoja järjestetään **ympäri vuoden lisal-messa, Kuopiossa ja Varkaudessa**. Kunkin oppiaineen kohdalle on merkitty millä paikkakunnalla lähiopetus järjestetään. Osa lähiopetuksesta välitetään netin kautta reaaliaikaisesti myös kotitietokoneilta seurattavaksi.

Syksyn opintojen esittelytilaisuudet:

Kuopiossa to 25.8. klo 17.30 alkaen Snellmania-rakennuksessa lisal-messa to 15.9. klo 17.00 alkaen Kulttuurikeskuksella Varkaudessa to 8.9. klo 17.00 alkaen Soisalo-opistotalolla

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset opintoihin:

www.kuopionkesayliopisto.fi

Opintoneuvontaa antaa suunnittelija Sanna Yli-Patola (puh. 044 746 2845, sposti sanna.yli-patola@uef.fi).

Kaikille avoimet ja maksuttomat opiskelutaitoilat:

ke 28.9. Tieteellisten tekstien lukeminen
ti 25.10. Tenttiin valmistautuminen ja tenttivastaustekniikka
ke 23.11. Esseen ja oppimistehtävän kirjoittaminen
to 8.12. Englannin kielisen tekstin lukeminen
to 19.1. Opintojen suunnittelu ja ajankäyttö
ke 15.2. Oikeudellinen argumentointi
to 15.3. Kun Google ei riitä: miten löydän korkeakoulu-opinnoissa tarvittavat tiedonlähteet
ti 17.4. Motivaatio ja jaksaminen
Tarkemmat tiedot opiskelutaitoilloista ja ilmoittautumisohjeet osoitteessa www.kuopionkesayliopisto.fi -> Opiskelu -> Opiskelun tueksi. Luennot välitetään netin kautta kuunneltavaksi myös kotitietokoneilta.

DRAAMAKASVATUKSEN PERUSOPINNOT

25 op Jyväskylän yliopistosta

Opinnot alkaneet **Kuopiossa** tammikuussa 2011. Ryhmään ei voida ottaa enää uusia osallistujia.

DRAAMAKASVATUKSEN AINEOPINNOT

35 op Jyväskylän yliopistosta

Opinnot käynnistyvät **Kuopiossa** keväällä 2012. Jos olet kiinnostunut, ilmoita sähköpostiosoitteesi Kesäyliopistoon.

ERITYISPEDAGOGIIKAN PERUSOPINNOT

25 op Jyväskylän yliopistosta

Erityispedagogiikan tavoitteena on poistaa oppimisen ja osallistumisen esteitä sekä kehittää vammaisten ja erityistukea tarvitsevien ihmisten tukemiseen soveltuvia teoreettisia lähesty-

mistapoja, toimintamalleja ja käytäntöjä. Keskeisiä lähtökohtia ovat muun muassa yksilöllisyys, joustavuus, moniammatillisuus ja perhelähtöisyys. Erityispedagogiikan kohderyhmiä ovat esimerkiksi sellaiset lapset ja nuoret, joilla on käyttäytymishäiriöitä tai oppimisvaikeuksia. Opinnoissa perehdytään myös vammaisen henkilön tuen tarpeeseen aikuisiässä.

Erityispedagogiikka sopii hyvin kaikille (esim. luokanopettajat, koulunkäyntiavustajat, kehitysvammaohjaajat, sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö), jotka kohtaavat päivittäin työssään erityistä tukea tarvitsevia ihmisiä. Opetus järjestetään monimuoto-opetuksena. Lähiopetuksena toteutetaan erityispedagogiikan peruskurssin luento-osuus, 20 t. Muut opintojaksot suoritetaan oppimistehtävinä itsenäisesti opiskellen. Tuutoriryhmät kokoontuvat **lisal-messa ja Varkaudessa**.

Opintojen rakenne

Lähiopetuksena: Erityispedagogiikan peruskurssi, osa 1 4 op, 23.-24.9. ja 7.-8.10. lisalmi, 28.-29.10. ja 11.-12.11. Varkaus
Suoritetaan oppimistehtävinä: Erityispedagogiikan peruskurssi, kentänkarttoitus 1 op, Kommunikaation haasteet, osa 1 2 op, osa 2 3 op, Käyttäytymisen haasteet, osa 1 2 op, osa 2 3 op, Oppimisen haasteet, osa 1 3 op, osa 2 2 op, Erilaisen oppijan haasteet yhteisölle 2 op ja Elämäntilanne erityiskasvatuksessa 3 op

Kokonaisuuden hinta: 450 €

Ilmoittautumiset: 15.9. mennessä

ERITYISPEDAGOGIIKAN AINEOPINNOT

35 op Itä-Suomen yliopistosta

Erityispedagogiikan aineopinnot suoritettuaan opiskelija osaa määrittellä keskeiset oppimisen vaikeudet ja tunnistaa niiden taustalla olevia tekijöitä. Opiskelija osaa käyttää teoreettista ja tutkimusmenetelmätietoa tieteellisen raportin laatimisessa. **Monimuoto-opintoryhmä** kokoontuu tuutorin johdolla **Kuopiossa** iltaisin ja/ tai viikonloppuisin syyskuusta 2011 alkaen. Tarkemmat tiedot netissä. Kokonaisuus suoritetaan verkkotuettuna opetuksena, oppimistehtävinä, kirjatentteinä sekä lähiopetuksena.

Kokonaisuuden rakenne: Oppimisen arviointi 3 op, Erityiset oppimisvaikeudet 2 op, Sosioemotionaaliseen alueeseen perehdyttävä kirjallisuus 3 op, Erityispedagogiikan aineopintojen kirjallisuus 4 op, Erityispedagogiikan aineopintojen valinnainen harjoittelu 3 op, Kvalitatiivinen tutkimus 1 5 op, Kvantitatiivinen tutkimus 1 5 op, Seminaarityöskentely (erityispedagogiikka) 4 op ja Erityispedagogiikan aineopintojen tutkielma 6 op

Kokonaisuuden hinta: 620 €

Ilmoittautumiset: 2.9. mennessä

FINANSSIOIKEUDEN PERUSOPINNOT

25 op Itä-Suomen yliopistosta

Finanssioikeuteen kuuluvat säännökset koskevat varojen hankkimista julkiselle vallalle (vero-oikeus) sekä näiden varojen käytön suunnittelua, niistä päättämistä, käyttöä ja tarkastusta (finanssihallinto-oikeus). Opinnot valmentavat opiskelijoita toimimaan paitsi verohallinnon monipuolisissa ja haasteellisissa tehtävissä myös vero-oikeuden asiantuntijatehtävissä tilintarkastusyhteisöissä sekä muissa yrityksissä ja yhteisöissä. Lähiopetukseen osallistutaan verkkovälitteisesti **Kuopiossa** perjantai-iltaisain ja lauantaisin.

Finanssioikeuden perusteet 5 op 11.-12.11.

Perintö ja lahjaverotus 5 op 20.-21.1.

Arvonlisäverotuksen perusteet 5 op 9.-10.3.

Henkilöverotuksen perusteet 5 op 25.-26.11.

Elinkeinoverotuksen perusteet 5 op, kirjatentti

Kokonaisuuden hinta: 490 €

Ilmoittautumiset: 2.9. mennessä

HALLINTO-OIKEUDEN PERUSOPINNOT

25 op Itä-Suomen yliopistosta

Hallinto-oikeuden opinnot kehittävät sellaista ammatillista perusosaamista, jota edellytetään kaikilta julkisyhteisöissä työskenteleviltä. Hallinto-oikeus tieteenalana tutkii julkisten viranomaisten velvollisuuksia, viranomaisten ja sen asiakkaiden välistä oikeussuhdetta sekä viranomaisessa asioivan oikeusasemaa ja oikeusturvaa. Lähiopetus toteutetaan **Kuopiossa** perjantai-iltaisain ja lauantaisin. Luennot välitetään myös **lisal-meen ja Varkauteen**.

Yleishallinto-oikeus 5 op 16.-17.9. ja 30.9.-1.10.

Virkamiesoikeus 5 op 28.-29.10. ja 11.-12.11.

Julkisuus ja tietosuoja viranomaistoiminnassa 5 op 1.-3.12.

Kunnallisoikeus 5 op 10.-11.2.

Muut jaksot suoritetaan kirjatentteinä.

Kokonaisuuden hinta: 490 €

Ilmoittautumiset: 2.9. mennessä

INTERCULTURAL STUDIES

25 op Jyväskylän yliopistosta

Opintokokonaisuus käynnistynyt **Kuopiossa** kesäkuussa 2011. Yksittäisille jaksolle voi ilmoittautua ja opetusta voi seurata myös kotikoneelta käsin.

Introduction to Intercultural Communication 5 op

Views to Finnish Culture 4 op 19.-20.8.

Cross-cultural psychology 4 op, verkkokurssi

International Relations 4 op 16.-17.9.

Islamic Studies 4 op 28.-29.10.

Multicultural Education 4 op 25.-26.11.

KASVATUSTIETEEN JA AIKUISKASVATUSTIETEEN PERUSOPINNOT

25 op Itä-Suomen yliopistosta

Opintojen suorittamisen jälkeen opiskelija tuntee yleisen kasvatustieteen ja aikuiskasvatustieteen osa-alueiden keskeisiä käsitteitä ja niiden historiallista kehitystä. Hän on omaksunut itsenäisen ja kriittisen tieteellisen ajattelun perusteet ja saavuttanut aineopintojen edellyttämät käsitteelliset perusvalmiudet. **Opinnoista järjestetään kaksi suoritustaparyhmää:**

1) Lähiopetus toteutetaan **Kuopiossa** perjantai-iltaisain ja lauantaisin:

Kasvatus, koulutus ja elinikäinen oppiminen 5 op 30.9.-1.10. ja 7.-8.10.

Kasvatuksen ja koulutuksen yhteiskunnallinen perusta 5 op 28.-29.10.

Kasvatuksen ja koulutuksen filosofis-historiallinen perusta 5 op 25.-26.11. ja 9.-10.12.

Oppimisympäristöt arjessa, työssä ja koulutuksessa 5 op 14.1. ja 28.1.

Johdatus ihmistieteelliseen tutkimukseen 3 op 9.-10.3.

Lisäksi tenttejä ja oppimistehtäviä.

Kokonaisuuden hinta: 490 €

Ilmoittautumiset: 16.9. mennessä

2) Monimuoto-opetusryhmät kokoontuvat tuutorin johdolla **lisal-messa ja Varkaudessa** syyskuusta alkaen. Monimuoto-opinnoissa opiskelija tekee omassa tahdissaan oppimistehtävinä itsenäisesti työskennellen (sisältää myös verkko-opintoja 24t lähiopetusta). Tarkemmat tiedot netissä.

Kokonaisuuden hinta: 430 €

Ilmoittautumiset: 19.9. mennessä

KASVATUSTIETEEN JA AIKUISKASVATUSTIETEEN AINEOPINNOT

35 Itä-Suomen yliopistosta

Aineopintojen suorittamisen jälkeen opiskelija hallitsee tieteellisen tiedonhankinnan ja tulkinnan perusteet sekä kykenee ymmärtämään ja suunnittelemaan tutkimuskysymysten asettamisesta johtuvia metodisia ja metodologisia seurauksia. Opiskelija tunnistaa opetus- ja kasvatustieteen keskeisimpiä teorioita, kohteita ja käytäntöjä elinikäisen oppimisen kontekstissa. Ennen aineopintoja tulee olla suoritettuna perusopinnot hyvin tiedoin. **Kuopiossa** kokoontuvaan monimuoto-opintoryhmään voi ilmoittautua mukaan **ympäri vuoden**.

Monimuoto-opintoryhmä kokoontuu tuutorin johdolla **Kuopiossa** 29.9. klo 16.30-20.15 alkaen. Tarkemmat tiedot netissä. Monimuotokokonaisuus suoritetaan verkkotuettuna opetuksena, oppimistehtävinä sekä kirjatentteinä. Menetelmäopinnot ja teemaseminaari lähiopetuksena Kuopiossa.

Kokonaisuuden rakenne: Kvantitatiivinen tutkimus 1 5 op, Kvalitatiivinen tutkimus 1 5 op, Teemaseminaari ja raportti

10 op, Seminaarityöskentely (teemaseminaari) 4 op, Teemaseminaariraportti 6 op, Sisällölliset aineopinnot (valitaan 15 op): Koulutuksen suunnittelun lähtökohdat 3 op, Oppimisen ja opettamisen teoriaperusta 3 op, Ajankohtaiset tutkimusteemat 3 op, Koulutuspolitiikka ja koulutusjärjestelmä 3 op tai Työssä oppiminen ja henkilöstötyö 3 op

Kokonaisuuden hinta: 590 €
Ilmoittautumiset: 17.9. mennessä

KASVATUSTIETEEN JA AIKUISKASVATUSTIETEEN SYVENTÄVÄT OPINNOT

75 op Itä-Suomen yliopistosta

Syventävien opintojen kokonaisuuden suorittamisen jälkeen opiskelija osaa kriittisesti tunnistaa, arvioida ja kehittää opetuksen, kasvatuksen ja koulutuksen monimutkaisia prosesseja. Hän tuntee hyvin elinikäisen oppimisen, kasvun ja kehityksen teoriaperinteitä ja kehittyviä nykykäytänteitä kansallisessa ja kansainvälisessä kontekstissa sekä kykenee tieteellisen tiedon tehokkaaseen ja tarkoituksenmukaiseen hankintaan ja ongelmanratkaisuun.

Opinnot voi aloittaa ympäri vuoden. Ennen syventäviä opintoja tulee olla suoritettuna aineopinnot hyvin tiedoin. Lähiopetus toteutetaan **Kuopiossa** pääosin perjantai-iltaisin ja lauantaisin. Ilmoittautumiset viimeistään 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

Syksyllä 2011 syventävistä opinnoista voi suorittaa itsenäisesti kirjatenttejä ja oppimistehtäviä. Lähiopetusta järjestetään vuoden 2012 puolella. Tarkemmat tiedot netissä.

KIELIOPINTOJA

Itä-Suomen yliopistosta

Ruotsin kertauskurssi 3 op

Kuopiossa 19.-21.8. ja 2.-3.9., hinta 140 €

English Academic Reading and Study Skills 2 op

lissalmessa 25.-26.11. ja 9.-10.12., hinta 160 €

Puheviestintä 2 op lissalmessa 9.-10.9. ja 23.-24.9., hinta 150 €

Advanced Course in English Academic and Professional Communication for Students of Law 4 op

Kuopiossa 23.-24.9., 7.-8.10., 28.-29.10. ja 11.-12.11.

Englannin kertauskurssi 3 op

Kuopiossa syys-marraskuussa

Puheviestintä 2 op Kuopiossa la-su 21.-22.4. ja 4.-5.5.

KULTTUURITUOTANNON SUUNNITTELUN PERUSOPINNOT

25 op Turun yliopistosta

Opintojen tavoitteena on antaa opiskelijoille teoreettisia ja käytännöllisiä valmiuksia toimia kulttuurialan projekti-, hallinto-, suunnittelu- ja kehittämistehtävissä. Oppiaine tarjoaa tietoa

kulttuurialan rahoituksesta, hallinnosta ja kulttuurin tuotteistamisesta sekä kulttuurituotteen hinnoittelusta ja markkinoinnista. Opinnot järjestetään monimuoto-opintoina, joissa yhdistyvät opiskelijan itsenäinen opiskelu, osallistuminen opintoryhmän työskentelyyn **Kuopiossa** sekä etäopetus. Verkko-opetus on mahdollista seurata Kuopiossa iltaisin ja lauantaisin. Opintojen aikana opiskelijat tekevät mm. liiketoimintasuunnitelman ja projektisuunnitelman omista kulttuurialan kiinnostuksen kohteistaan.

Johdatus kulttuurituotannon suunnitteluun 3 op,

vkolla 40-41

Kulttuuripolitiikka- ja hallinto 3 op, jakson aloitus vkolla 43

Kulttuuri ja talous 5 op, marraskuu 2011 – tammikuu 2012

Kulttuurituotannon tutkielma 4 op, helmi-maaliskuu 2012

Projektiseminaari 5 op, 13.-14.4. ja 11.-12.5.

Kulttuurituotannon erityiskysymyksiä (5 op) kirjatenttinä

Kokonaisuuden hinta: 490 €

Ilmoittautumiset: 16.9. mennessä

MARKKINOINNIN AINEOPINNOT

30 op Itä-Suomen yliopistosta

Yhteistyö ja verkostoituminen ovat osa innovatiivista liiketoimintaa. Näiden lisäksi markkinoinnin opinnoissa perehdytään kaikille aloille keskeiseen asiakassuuntautuneeseen ajatteluun, palvelujen markkinointiin sekä kansainvälisiin toimintoihin. Opinnot antavat valmiuksia toimia erilaisissa markkinoinnin asiantuntija- ja kehittämistehtävissä. Opiskelu on ajasta ja paikasta riippumatonta – asiantuntijaluentoja, tuutorohjausta, oppimistehtäviä, verkkotenttejä ja materiaaleja on saatavilla verkko-oppimisympäristöissä.

Saadakseen Markkinoinnin aineopintokokonaisuudesta (60 op) erillistodistuksen, opiskelijan tulee suorittaa myös Kauppateieteen perusopinnot 30 op. **Markkinoinnin perusopintokokonaisuutta ei edellytetä suoritukseksi ennen aineopintojen opiskelun aloittamista.** Mikäli opiskelija on aikaisemmin suorittanut Liiketaloustieteen perusopintokokonaisuuden (25 op), on hänen mahdollista suorittaa 60 op:n laajuinen aineopintokokonaisuus (sisältäen lisäksi vähintään 35 op markkinoinnin aineopintoja) siirtymäajan puitteissa 31.12.2015 saakka. Opintoryhmiä kerätään **lissalmen ja Varkauden** toimipaikkoihin.

Opintojen rakenne: Markkinoinnin perusteet 6 op, Service Management 6 op, Markkinoinnin johtaminen 6 op, International Business Management 6 op, Asiakkuusajattelu ja liiketoimintaprosessit 6 op ja Innovative Networking 6 op

Kokonaisuuden hinta: 430 €

Aika ja ilmoittautumiset: 30.9. mennessä.

MUSIIKKITERAPIAN PERUSOPINNOT

30 op Jyväskylän yliopistosta

Opintojen tavoitteena on antaa opiskelijalle vankka teoreettinen, tutkimuksellinen ja kliininen perustietopohja musiikkiterapiasta. Opinnot perehdyttävät opiskelijaa myös musiikkiterapian sovelluksiin ja käytäntöihin erilaisissa diagnostisissa kohderyhmissä. Perus- ja aineopintoja voi suoraan käyttää osana musiikkiterapeutin kliiniseen kelpoisuuteen johtavaa koulutusta. Opintojen tavoitteena on myös antaa musiikkiterapeutista tietopohjaa ja käytännön valmiuksia sellaisille opiskelijoille, jotka hyödyntävät musiikkiterapiaopintojaan osana muuta työtä ilman tarvetta varsinaiseen musiikkiterapeutin kelpoisuuteen.

Opintojen rakenne: Johdatus musiikkiterapiaan 5 op, Musiikkiterapian perusmenetelmiä 5 op, Musiikkiterapian sovelluksia 5 op, Musiikkipsykologia 3 op tammikuu 2012, Musiikin kehityspsykologia 2 op, Kokemuksellinen osuus 5 op ja Kirjallinen työ 5 op. Tarkemmat tiedot netissä 31.8. mennessä.

Kokonaisuuden hinta: 750 €

Ilmoittautumiset: 16.9. mennessä

OPETUSHALLINTO

25 op Itä-Suomen yliopistosta

Opintokokonaisuuden tavoitteena on antaa valmiudet toimia koulujen ja oppilaitosten johtotehtävissä sekä muissa opetusalan hallinnollisissa tehtävissä. Opintokokonaisuuden suorittaminen täyttää opetustoimen henkilöstön kelpoisuusvaatimuksista annetun asetuksen 2.4 § säädetyt vaatimuksen rehtorilta vaadittavista opinnoista. Lähiopetus toteutetaan **Kuopiossa** perjantai-iltaisin ja lauantaisin. Luennot välitetään **lissalmeen ja Varkauteen**.

Yleishallinto-oikeus 5 op 16.-17.9. ja 30.9.-1.10.

Virkamiesoikeus 5 op 28.-29.10. ja 11.-12.11.

Julkisuus ja tietosuoja viranomaistoiminnassa 5 op 1.-3.12.

Kunnallisoikeus 5 op 10.-11.2.

Koulutusoikeus 4 op 23.-24.3.

Muut jaksot suoritetaan kirjatentteinä, oppimistehtävillä ja verkkokursseina.

Kokonaisuuden hinta: 490 €

Ilmoittautumiset: 2.9. mennessä

PSYKOLOGIAN PERUSOPINNOT

25 op Itä-Suomen yliopistosta

Opinnot suoritettuaan opiskelijalla on perustiedot psykologian eri osa-alueilta: kehityspsykologiasta, persoonallisuuden psykologiasta, kognitiivisesta psykologiasta, neuropsykologiasta sekä terveyden- ja mielen terveyden psykologiasta. Opinnot suoritetaan kokonaan etäopintoina. Tutorkoontumisia järjestetään **lissalmessa ja Varkaudessa**, mikäli ryhmät saadaan kokoon.

Opintojen rakenne: Kehityspsykologian perusteet 5 op, Kognitiivisen psykologian ja neuropsykologian perusteet 5 op, Persoonallisuuspsykologian perusteet 5 op, Psykologisen tutkimuksen perusteet 5 op ja Terveyden ja mielen terveyden perusteet 5 op

Kokonaisuuden hinta: 430 €

Ilmoittautumiset: 15.9. mennessä

TYÖ- JA ORGANISAATIOPSYKOLOGIAN PERUSOPINNOT

25 op Itä-Suomen yliopistosta

Työ- ja organisaatiopsykologian keskeisiä sisältöalueita ovat työ, henkilöstö ja organisaatio. Opinnoissa perehdytään ihmisten käyttäytymiseen työympäristössä. Keskeisiä aiheita ovat mm. kommunikaatio, päätöksenteko, johtaminen, yhteistyö ja työssä jaksaminen. Opintokokonaisuus toteutetaan monimuoto- ja verkko-opintoina. Lähiopetusta järjestetään **Kuopiossa** ja osan luennoista voi kuunnella myös reaaliaikaisesti netin kautta. **lissalmeen ja Varkauteen** perustetaan omat ryhmät, mikäli ilmoittautuneita on tarpeeksi.

Johdatus organisaatiopsykologiaan 3 op 30.9.-1.10.

Kokous- ja neuvottelutaito 3 op 11.-12.11.

Oppiva ja kehittyvä organisaatio 3 op 2.-3.12.

Viestintä ja vuorovaikutus työyhteisössä 3 op 20.-21.1.

Työ ja psyykinen hyvinvointi 3 op 17.2.

Organisaatioiden johtamisen perusteet 6 op 23.-24.3.

Sosiaalipsykologian kirjallisuus 3 op kirjatentti

Kokonaisuuden hinta: 430 €

Ilmoittautumiset: ympäri vuoden

TYÖ- JA VIRKAMIESOIKEUDEN PERUSOPINNOT

25 op Itä-Suomen yliopistosta

Työ- ja virkamiesoikeuden opinnot soveltuvat erityisesti sellaisille henkilöille, jotka aikovat suuntautua henkilöstöhallinnon tehtäviin yrityksissä tai julkishallinnossa. Opintokokonaisuus soveltuu hyvin myös lisäopinnoiksi esimies-, henkilöstöhallinto- tai luottamusmiestehtävissä toimiville. Lähiopetus toteutetaan **Kuopiossa** perjantai-iltaisin ja lauantaisin. Luennot välitetään myös **lissalmeen ja Varkauteen**.

Virkamiesoikeus 5 op 28.-29.10. ja 11.-12.11.

Työoikeus 5 op 20.-21.1. ja 27.-28.1.

Työoikeuden jatkokurssi 7 op 13.-14.4. ja 27.-28.4.

Valinnaiset jaksot:

Yleishallinto-oikeus 5 op 16.-17.9. ja 30.9.-1.10.

Henkilöerotuksen perusteet 5 op 25.-26.11.

Sopimusoikeus 5 op 8.-10.3.

Muut jaksot suoritetaan kirjatentteinä ja oppimistehtävillä.

Kokonaisuuden hinta: 490 €

Ilmoittautumiset: 7.10. mennessä

YHTEISÖVIESTINNÄN AINEOPINNOT

55 op Jyväskylän yliopistosta

Yhteisöviestintä tutkii viestintää työyhteisöissä ja erilaisten organisaatioiden toiminnassa. Opintoissa perehdytään organisaation johtamisen, sen sisäisen viestinnän ja PR-toiminnan (asiakas-, ympäristö- ja yhteiskuntasuhteet) kysymyksiin erityisesti viestinnän ja vaikuttamisen näkökulmasta. Aineopinnoissa painottuvat organisaation johtamisen ja sisäisen viestinnän sekä tietämyksenhallinnan teorioiden lisäksi suhdetoiminnan, vaikuttamisen, yhteisöikäytymisen sekä markkinointiviestinnän teoriat.

Aineopintojen edeltävinä opintoina tulee olla vähintään hyvin tiedoin suoritettut perusopinnot yhteisöviestinnästä. Aineopintojen opiskelu- ja suoritustapoina ovat lähiopetus **Kuopiossa**, tehtävät ja tentit. Opinnit kestävät 2 vuotta ja päättyvät kandidaatin tutkielmaan.

Kirjoittaminen tiedottajan työssä 3 op 30.9.–1.10. ja 28.10.
Organisaatiojulkaisun tuottaminen 5 op 29.10., 11.–12.11., 25.–26.11. ja 9.–10.12.

Mediasuhteet 4 op 20.–21.1.2012 ja 3.–4.2.2012

Maine, organisaatiokuva ja kriisiviestintä 6 op kevät 2012

Teknologiavälitteinen viestintä 4 op kevät 2012

Integroitu viestintä 6 op kevät 2012

Kokonaisuuteen kuuluu lisäksi jaksot: Yhteisöviestinnän prosessit ja niiden kehittyminen 3 op, Organisaatiokäyttäytyminen 4 op, Tutkimuskurssi 5 op, Proseminaari 5 op ja HuK-tutkielma 10 op. Nämä jaksot tullaan suorittamaan itsenäisesti tai lukuvuoden 2012–2013 aikana.

Kokonaisuuden hinta: 750 €

Ilmoittautumiset: 16.9. mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä Kuopion kesäyliopistolle on toimitettava yhteisöviestinnän perusopintojen todistusjäljennös.

YLEISET OIKEUSJÄRJESTYSOPINNOT

60 op Itä-Suomen yliopistosta

Opinnit ovat kaikille avoimia, mutta erityisesti suositeltavia niille avoimen yliopiston opiskelijoille, joiden tähtäimessä on hakeutua avoimen väylän kautta tutkinto-opiskelijaksi. Tenttisuoritusten tueksi järjestetään osasta jaksoista lähiopetusta **Kuopiossa** tai se välitetään internetin kautta Kuopioon perjantai-iltaisin ja lauantaisin. Opinto-oikeusaika on 2 lukuvuotta.

Yritysoikeuden perusteet 6 op 30.9.-1.10.

Yleishallinto-oikeus 5 op 16.-17.9. ja 30.9.-1.10.

Finanssioikeuden perusteet 5 op 11.-12.11.

Perhe- ja perintöoikeus 5 op 10.-11.2.

Johdatus yksityisoikeuteen 3 op tammi-helmikuu

Ympäristöoikeuden perusteet 5 op syksyllä 2012

Muut jaksot suoritetaan oppimistehtävinä ja kirjatentteinä.

Kokonaisuuden hinta: 790 €, myös yksittäisille jaksoille voi ilmoittautua

Ilmoittautumiset: ympäri vuoden

YMPÄRISTÖOIKEUDEN PERUSOPINNOT

25 op Itä-Suomen yliopistosta

Opinnit alkaneet keväällä 2011 **Kuopiossa**. Yksittäisille jaksoille voi ilmoittautua.

Kaavoitus- ja rakentamisoikeus 5 op 15.-17.9.

Ympäristöoikeuden yleiset opit 5 op 17.-18.2.

Muut jaksot suoritetaan kirjatentteinä.

TARVITSETKO GRADUSPARRAUSTA?

Kuopion kesäyliopistossa jatkaa vuoden 2011 alusta käynnistettyä gradusparrastoimintaa. Tavoitteena on tarjota henkilöille, joilla pro gradu -työ on keskeytynyt tai viivästynyt, yleistieteellistä ja konkreettista ohjausta. Sparrauksen sisältö voi olla esim. prosessin aikatauluttamista, aineiston analyysimenetelmien osaamisen tai kirjoitustyökentelyn tukemista jne. Ohjaajina toimivat kokeneet, akateemiset ammattilaiset. Gradusparraus tukee pro gradutyön virallista, yliopistojen laitoksilla annettavaa ohjausta, ei korvaa sitä.

Gradusparrausryhmään voi osallistua Kuopiossa paikan päällä tai netin välityksellä kotikoneelta käsin. Kokouksia järjestetään lauantaisin, lisäksi osallistujat saavat henkilökohtaista ohjausta.
Lisätietoja: <http://bit.ly/kFNeGZ>

TAVOITTEKSI TUTKINTO

Kesäyliopiston järjestämiä avoimia yliopisto-opintoja voi suorittaa myös tutkintotavoitteisesti opiskellen. Kuopiossa, lisäalassa ja Varkaudessa opetusta järjestetään ympäri vuoden iltaisin ja lauantaisin. Opinnit ovat avoimia kaikille ja niitä voi suorittaa omaan tahtiin. Tutkintotodistuksen antaa ao. yliopisto, jonka opiskelijaksi hakeudutaan avoimen väylän tai valintakokeen kautta.

HALLINTOTIETEIDEN KANDIDAATIN OPINNOT

Itä-Suomen yliopistosta

Tutkinnon pääaineena voi opiskella finanssioikeutta, hallinto-oikeutta, rikos- ja prosessioikeutta, siviilioikeutta tai ympäristöoikeutta.

HUMANISTISTEN TIETEIDEN KANDIDAATIN OPINNOT

Jyväskylän yliopistosta

HuK-tutkinnon pääaineena voi olla kirjallisuus, kirjoittaminen, suomen kieli tai yhteisöviestintä.

KASVATUSTIETEEN KANDIDAATIN TAI MAISTERIN OPINNOT

Itä-Suomen yliopistosta

Opinnit ovat tieteenalaopintoja eli ne eivät anna suoraan opettajan kelpoisuutta. Tieteenalaopinnoista tutkinnon suorittaneet valmistuvat kasvatusta ja koulutusalan asiantuntijoiksi suunnittelu-, tutkimus-, hallinto- ja henkilöstötehtäviin julkiselle ja yksityiselle sektorille.

Lisätietoja: www.kuopionkesayliopisto.fi -> Tavoitteeksi tutkinto

Tervetuloa Siilinjärven-Maaningan kansalaisopistoon hankkimaan TIEDOILLA JA TAIDOILLA ILOA ELÄMÄÄN!

- ❖ Opinto-opas 2011–2012 ilmestyy ti 9.8.2011 jakelupisteisiin ruokakaappoihin, kirjastoihin ja kunnantaloille Siilinjärvellä ja Maaningalla
- ❖ Ilmoittautuminen p. 017 401 377 tai www.opistopalvelut.fi/siilinjarvi to 18.8. klo 16 alkaen lasten taiteen perusopetus ma 22.8. klo 12 alkaen kielet, musiikki, kädentaidot ja taide ma 22.8. klo 14 alkaen liikunta, tanssi, atk ja erikoiskurssit
- ❖ Vapaita kurssipaikkoja voi tiedustella muulloinkin p. 017 401 373

Kansalaisopisto tarjoaa:

- ❖ 316 kurssia laadukasta ja monipuolista opetusta
- ❖ Yksilöopetusta
- ❖ Tilauskoulutusta yhteisöille ja yrityksille
- ❖ Kuntarajat eivät ole este opiskelulle – kaikki ovat tervetulleita
- ❖ Katso myös opiston nettisivut: www.siilinjarvi.fi/kansalaisopisto



Siilinjärven-Maaningan kansalaisopisto
PL 5 (Kasurilantie 1), 71801 Siilinjärvi
puh. (017) 401 373, 401 371, 044 7401 370
sähköposti: kansalaisopisto@siilinjarvi.fi
www.siilinjarvi.fi/kansalaisopisto

AMMATILLINEN TÄYDENNYSKOULUTUS

Ryhmälennus

Ryhmälennusta voi tiedustella, jos osallistujamäärältään rajoittamattomalle kurssille osallistuu vähintään kolme henkilöä samasta työyhteisöstä ja jos kaikki ilmoittautumiset lähetetään samanaikaisesti niin, että osallistumismaksut voidaan laskuttaa yhteislaskuna.

Tilaukoulutus

Kuopion kesäyliopisto järjestää nopeasti ja joustavasti tilaukoulutusta kunnille, yrityksille ja eri organisaatioille. Koulutus suunnitellaan yhteistyössä tilaajan kanssa. Kouluttajina toimivat eri alojen asiantuntijat, joilla teoreettisen tietämyksen lisäksi on vahva kosketuspinta käytännön työelämään. Koulutus järjestetään joko kesäyliopiston tai tilaajan tiloissa.

Kesäyliopisto on järjestänyt tilaukoulutusta mm. seuraavista aiheista: johtamis- ja esimiestaidot, juridiikka, työhyvinvointi, alustaidot, esiintymisvalmiudet, tiimityskentely, viestintä- ja vuorovaikutustaidot, kielenhuolto, asiakaspalvelu ja vieraat asiakaspalvelu.

Lisätiedot ja tarjouspyynnöt:
puh. 044 746 2844 tai
anita.kaihoranta-venalainen@uef.fi

Äänenkäyttö Voice Pilateksen avulla

Haluaisitko vahvistaa ääntäsi ja kehittää esiintymistiesi? VoicePilates® on innovatiivinen ääniharjoittelu, jossa käytetään Pilatesharjoittelun tuomaa voimaa äänen ja kehonkielen kehittämiseen. Siitä hyötyvät kaikki, jotka haluavat kehittää ääntä ja esiintymistään. Pilatesharjoittelu vahvistaa ääntä. Henkilökohtainen videoanalyysi on paras tapa nähdä äänen kehitys ja muutos. Yhdessä ne auttavat kehittämään uskottavaa esiintymistä ja viestintää. Voit hyödyntää kurssin antia heti työssä ja pystyt ilmaisemaan sanottavasi voimakkaammin

Aika: ke 7.9. klo 9-15.30, **lisalmi**

Kouluttaja: Äänenkäytön kouluttaja, laulaja, laulunopettaja, Katri-Liis Vainio

Kohderyhmä: Kurssi soveltuu kaikille, jotka työssään voivat joutua puhumaan pienemmille tai suuremmalle yleisölle, kouluttamaan, pitämään esittelyjä, markkinoimaan tuotteita, palveluja ja ajatuksia tai muihin vastaaviin puheviestintätilanteisiin. Tyypillisesti tällaisia tilanteita kohtaavat esimiehet, kouluttajat

sekä asiakasrajapinnassa tai myyntitehtävissä toimivat. Kurssin yksilökohtaisuuden aste on varsin suuri. Kurssi sopii kaikille paljon työssään ääntään käyttäville ja itsensä kehittämisestä kiinnostuneille.

Tavoite: Kehittää osallistujan ergonomista puhetapaa sekä vahvistaa ääntään ja viestintätaitojaan lähtien omasta persoonallisuudesta ja vahvuuksista.

Sisältö: 1.Äänen toimintaperiaatteet ja tyypilliset ongelmat. 2. Äänenhuolto (päivittäin, ennen ja jälkeen opetus/esiintymistilannetta, sen aikana). 3. Akustiikka, sen vaikutus, merkitys ja hyödyntäminen työssä. Ryhmäharjoitukset ovat ääni-, ilmaisu- ja kehonhallintaharjoituksia (pari- ja ryhmätyöskentely), jossa käsitellään: 4. Lepo- ja ääntöhengitys (ns.syvähengitys) äänenkäytössä. 5. Selkärangan asennon merkitys äänenkäytössä, kehonhallintatekniikkoja (Pilates tekniikka, Aleksandertekniikka ym.) käyttäen. 6. Ääniharjoitukset, mm. resonanssi, rekisterit, artikulaatio ja intonaatio.

Hinta: 120 €

Ilmoittautumiset: 27.8. mennessä

Erityistason perheterapiakoulutus (60 op)

Aika: 8.9.2011-9.5.2014, **Kuopio**

Järjestäjät: Suomen Mielenterveysseuran Koulutuskeskus ja Kuopion kesäyliopisto

Matematiikkaterapia - matematiikkavaikkeuden tunnistaminen ja kuntoutus 6 op

Matematiikkaterapiassa kuntoutetaan perusopetuksen luokkien 1.-6. oppilaita, joilla on suuria vaikeuksia matematiikan keskeisissä oppisisällöissä. Matematiikkahäiriölapset voivat olla muissa kouluaineissa keskitasoisia, hyviä tai erittäin hyviä oppilaita, mutta matematiikassa he selviytyvät heikosti. Silmiinpistäväntä näissä lapsissa on se, että he ratkaisevat matematiikan tehtävät laskien usein sormia apuna käyttäen. He eivät ole kyenneet omaksuma strategioita, joita heille on matematiikan opetuksessa yritetty välittää.

Aika: to 15.9., 27.10., 24.11.2011, 12.1., 16.2., 22.3.2012 klo 10-16, **Kuopio**

Kouluttaja: Matematiikkaterapeutti Marja Dräger

Kohderyhmä: Perusopetuksen erityisopettajat, erityisluokanopettajat, erityistä opetusta antavat luokanopettajat ja matematiikkaa opettavat luokanopettajat sekä erityislastentarhanopettajat. Enintään 18 osallistujaa.

Tavoite: Matematiikan erityisopetusta antava opettaja ja matematiikkaa antava luokanopettaja oppii tunnistamaan ja kuntouttamaan matematiikkavaikkeuslapsia luokkien 1 - 6 oppilaita.

Sisältö: Koulutus rakentuu lähijaksoista (6 lähiopetuspäivää, yhteensä 36 tuntia) ja niiden välisestä työskentelystä mate-

matiikkahäiriöisen oppilaan kanssa yksilöllisesti kuntoutuspäiväkirjaa pitäen. Lähijaksojen aikana opiskellaan työkalut diagnosoida ja kuntouttaa em. oppilaita sekä syvennetään ymmärrystä etäjaksojen aikaisesta työskentelystä. Lisäksi kirjallisuuteen tutustumista ja referaatteja.

Koulutukseen osallistuvalla tulee olla mahdollisuus matematiikka vaikeuksien lapsen kahdenkeskiseen kuntoutukseen (vähintään 1 oppitunti/ viikko / vuosi) sekä kuntoutuksessa tarvittavan välineistön valmistamiseen ja hankintaan.

Hinta: 780 €, sisältää iltapäiväkahvin

Laskutetaan kahdessa erässä.

Materiaali: Koulutuksessa tarvittavan materiaalin voi ostaa tmi Allomaarista (mervi.allonen@allomaari.net.) Välinepaketin hinta on noin 225 – 250 euroa.

Ilmoittautumiset: 1.9. mennessä

Tukiviittomat lapsen kielen ja puheen kehityksen tukena

Aika: to 15.9.-10.11. (ei 20.10.) klo 16.30-19.00, **Kuopio**

Kouluttaja: Viittomakielen tulkki Marjo Puustinen

Kohderyhmä: Koulujen ja päiväkotien henkilöstö sekä kaikki, jotka työssään tai vapaa-ajallaan tarvitsevat viittomia sekä viittomia käyttävien lasten perheet. Osallistuminen ei edellytä aiempaa viittomien opiskelua.

Tavoite: Viittomien opiskelu ja käyttöönotto kommunikaation tukena

Sisältö: Kurssilla tutustutaan tukiviittomiin teoriassa, käydään läpi erilaisia tapoja käyttää viittomia puheen tukena sekä opiskellaan runsaasti arkielämään liittyviä viittomia. Opetuista viittomista tehdään erilaisia ymmärtämis- ja tuottamisharjoituksia.

Hinta: 85 €

Ilmoittautumiset: 1.9. mennessä

Musiikkikasvatuspäivä

Aika: la 17.9. klo 9-16, **lisalmi**

Kouluttaja: Musiikkikouluttaja, opettaja, kirjantekijä Ilkka Salovaara

Kohderyhmä: Musiikinopettajat, musiikkia opettavat

Tavoite: Kurssilla haetaan vastauksia mm. seuraaviin kysymyksiin: Miten musiikkikasvatuksessa huomioidaan eri taitotasot? Miten työllistää monipuolisesti musiikkiryhmä? Millaisia ovat hyvä musiikkivälineistö ja -tila ja miten niitä hyödynnetään tehokkaasti? Miten harjoitetaan lapsiryhmää (pedagogiset vinkit).

Sisältö: Aihekokonaisuuksia: 1. musiikin tekemiseen valmistavat harjoitteet. 2. Toiminnalliset kehorytmit, tanssit ja laululeikit. 3. Etnosoitinten käyttö ryhmässä (mm. erilaiset rummut, laattasoittimet jne.). 4. Lyömäsoitintekniikkaa. 5. Orff-pohjaiset sovellukset keho-, lyömä- ja laattasoittimille. 6. Rytmiset ja liikunnalliset elementit musiikkikasvatuksessa. 7. Sovittaminen ja vapaa säestys eri instrumentein. 8. Rytmipohjien käyttö harjoitteissa ja sovituksissa. 9. Aktiivinen musiikin kuuntelu.

Hinta: 150 €

Ilmoittautumiset: 7.9. mennessä

Voimauttavan valokuvan perusteet hoidollisten ja pedagogisten alojen työntekijöille (8 op)

Aika: ti 20.9., ma-ti 17.-18.10., ke 9.11.2011, to-pe

12.-13.1., ti 13.3., to-pe 3.-4.5.2012 klo 9-17, **Kuopio**

Kouluttajat: perheterapeutti, työnohjaaja, voimauttava valokuva -menetelmän Kouluttaja: Jaana Harmainen ja sosiiali- ja taidekasvattaja voimauttava valokuva -menetelmän kehittäjä Miina Savolainen

Kohderyhmä: Voimauttavan valokuvan ammatillinen perusteet -koulutus on suunnattu pedagogisen, hoidollisen ja terapeutin alan työntekijöille ja se antaa valmiudet menetelmän ammatilliseen käyttöön omassa asiakas-, potilas- ja oppilastyössä. Enintään 16 osallistujaa.

Osallistujat valitaan vapaamuotoisen hakemuksen perusteella. Hakemuksesta tulee käydä ilmi hakijan nimi, koulutustausta ja työkokemus sekä nykyinen työyhteisö. Hakija kertoo lisäksi vapaamuotoisesti, miten toivoo voivansa soveltaa menetelmää omassa työyhteisössään, miksi pitää menetelmää tarpeellisena ja mitä odottaa koulutukselta henkilökohtaisesti. Hakemus lähetetään sähköpostitse osoitteeseen kuopion.kesayliopisto@uef.fi

Osallistumisen edellytykset: Osallistuminen edellyttää ammatillista tutkintoa tai meneillään olevia opintoja soveltaen pedagogiselta tai hoidolliselta alalta. (Sosiiali-, ja terveysalojen työntekijät, terapeutit, opettajat, työnohjaajat jne.). Läsnäoloa jokaisella opintojaksolla. Koulutukseen ei voi osallistua lainkaan, mikäli osallistuja joutuu pakottavasta syystä olemaan poissa 1. tai 2. opintojaksolla. Osallistuminen ei edellytä harastuneisuutta valokuvauksessa.

Sisältö: Opiskelun keskiössä on osallistujan henkilökohtainen prosessi, jonka lisäksi osallistuja toteuttaa ohjautusti voimauttavat valokuvaprojektit omassa lähipiirissään ja työyhteisössään, sekä työntekijöiden että asiakkaiden (oppilaiden, potilaiden) kanssa. Kaikkien opintojaksojen välillä on itsenäisiä harjoitustehtäviä, joihin osallistuja löytää henkilökohtaista elämäntilannettaan sekä työyhteisönsä ajankohtaista tarvetta palvelevan näkökulman.

Osallistujan työyhteisö hyötyy koulutuksesta harjoitustehtävien kautta jo koulutuksen aikana. Ihannetilanteessa koulutukseen osallistuu työpari samasta työyhteisöstä. Harjoitustehtävät ovat sovellettavissa siten, että koulutukseen voi osallistua myös esimerkiksi vuorotteluvapaan aikana. Koulutuksen läpikäynnin mahdollistaa osallistumisen erikoistumiskoulutukseen, joka antaa menetelmäohjaajan pätevyyden sekä oikeutta käyttämään menetelmän nimeä itsenäisen ammatinharjoittajan työssä.

Hinta: 1.150 €, laskutetaan kahdessa erässä.

Ilmoittautumiset: 6.9. mennessä

Si-nivelen kliininen tutkiminen, fysioterapia ja harjoitteiden ohjaaminen

Aika: ti 27.9. klo 9-17.45, **Kuopio**

Kouluttaja: ftOMT, TtM, TULE-ft:n erikoisasiantuntija Vesa Lehtola

Kohderyhmä: Fysioterapeutit, enintään 18 osallistujaa

Tavoite: Koulutuksen tavoitteena si-nivelen syventävä biomekaniikan oppiminen, kliinisen tutkimisen ja fysioterapeuttisen diagnoosin oppiminen, manuaalisten fysioterapiakeinojen (lihaseenergiatekniikat ja nivelmobilisointi) oppiminen ja kotiharjoitteiden laatimisen oppiminen

Sisältö: Lantionkauden nivelten anatomia, biomekaniikka ja kipumekanismit. Si-nivelen kliininen tutkiminen ja fysioterapeuttisen diagnoosin laatiminen. Si-nivelen fysioterapia (nivelmobilisointi, lihaseenergiatekniikat). Si-niveleen vaikuttavien lihasten kotiharjoitteiden laatiminen. 10 x 45 min oppitunnit, joista 2 oppituntia teoriaa ja 8 oppituntia klinikatyöskentelyä.

Hinta: 115 €

Ilmoittautumiset: 13.9. mennessä

Edunvalvonnan ajankohtaispäivä

Aika: ti 27.9. klo 9.00-14.30, **lisalmi**

Kouluttaja: OTT, professori Eva Gottberg

Kohderyhmä: Sosiaalitoimen, terveydenhuollon ja edunvalvontatoiminnan parissa työskentelevät

Sisältö: Edunvalvonta ja muu asiainhuolto. Omaiset. Valtuus. Edunvalvontavaltuus? "Räätälöity" edunvalvonta: Koska edunvalvoja on tarpeen? Edunvalvoja päämiehen tukena. Toimintakelpoisuuden rajoittaminen. Puhevalta ja kuulemiset. Monet auttajat ja monenlaiset autettavat – työnjako ja vastuu: sosiaalitoimi, terveydenhuolto, omaiset. Tietojen saanti ja luovuttaminen. Erityistä alaikäisen edunvalvonnasta: Vanhempien yhteinen edunvalvonta; työnjako, rajoitukset. Testamenttimääräykset edunvalvonnasta. Omaisuuden hoito ja käyttö. Vakuutuskorvaukset, elatusavut ja eläkkeet. Tilivelvollisuus ja ehdollinen tili.

Hinta: 140 €

Ilmoittautumiset: 14.9. mennessä

Testamentti, jäämistösuunnittelu ja verotus

Aika: ke 28.9. klo 8.30-14.30, **Kuopio**

Kouluttaja: OTT, professori Eva Gottberg

Kohderyhmä: Asianajajat, tuomarit, oikeusavustajat, pankkien notariaatit, maistraattien ja ulosottovirastojen henkilöstö sekä muut perintöasioiden ja kuolinpesien kanssa tekemisiin joutuvat tahot

Sisältö: Käyttöoikeustestamentti ja muut legaatit. Testamenttiedot ja delegointi. Vakuutus vai testamentti? Kustannusvastuusta käyttöoikeuspesässä. Perinnöstä ja testamentista luopuminen. Asuntoon liittyvistä erityiskysymyksistä.

Hinta: 140 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 14.9. mennessä

Talous- ja kustannustietoinen johtaminen oppilaitoksessa

Koulutus on Opetushallituksen rahoittamaa oppilaitos- ja opetustoimen johdon täydennyskoulutusta ja se on osallistujille maksutonta. Matka- ja ateriakustannuksista vastaa työnantaja tai osallistuja itse. Koulutuskonseptista vastaa Helsingin yliopiston Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenia, Hyvinkään alueyksikkö. Koulutuksen valtakunnallisena jakelukanavana on Suomen kesäyliopistot ry. Paikallisena yhteistyötahona on Kuopion kesäyliopisto

Aika: 28.9.-8.12. klo 9-16, **Kuopio**

Kohderyhmä: Oppilaitos- ja opetustoimen johdossa työskentelevät henkilöt

Tavoite: Lisätä oppilaitosjohdon talousjohtamisen osaamista ja kustannustietoisuutta sekä antaa käytännön eväitä oppilaitoksen talouden analysointiin ja kehittämiseen.

Sisältö: Koulutus muodostuu kontaktiopetuksesta ja oppimistehtävistä. Opintopisteiden saamiseksi edellytetään osallistumista lähipäiviin sekä käytännönläheisten ja omaan työhön sovellettavien oppimistehtävien (4 kpl) tekemistä. Myös mahdolliset lähipäivien poissaolot on korvattava.

Koulutuspäivien aiheet ja aikataulu:

-to 28.9. Kuntatalouden teemapäivä oppilaitosjohdolle - kuntatalouden perusteet ja oppilaitos osana kuntataloutta /Minna Ainasvuori, JHTT-tilintarkastaja, Oy Auditor Ab

-ma 31.10. kustannuslaskenta, tuotteistaminen ja hinnoittelu oppilaitoksessa/Maija Sumi, kehittämiskonsultti, HY Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenia

-to 17.11. Oppilaitoksen talouden analysointi ja tulkinta/Olli Ainasvuori, JHTT-tilintarkastaja, Audiapro Oy

-to 8.12. oppilaitoksen talousjohtaminen ja tuloksellisuus talouden näkökulmasta/Pentti Meklin, emeritusprofessori, Taloustieteiden laitos, Tampereen yliopisto

Ilmoittautumiset 21.9. mennessä HUOM! <http://www.palmenia.helsinki.fi/koulutus/hyvinkaa.asp?ilm=1&id=5419>

Alaselän liikekontrollin häiriöiden tutkiminen ja fysioterapia

Aika: to 29.9. klo 9-16.15, **Kuopio**

Kouluttaja: ftOMT, TtM, TULE-ft:n erikoisasiantuntija Vesa Lehtola

Kohderyhmä: Fysioterapeutit, enintään 18 osallistujaa

Tavoite: Oppia tunnistamaan alaselän liikekontrollin häiriöt, tehdä fysioterapeuttinen diagnoosi ja oppia ohjaamaan liikekontrollin häiriöitä korjaavat harjoitteet.

Sisältö: Kroonisen alaseläkivun luokittelu (O`Sullivanin malli). Lihaspituksien tutkiminen lanneselän stabiliteetin kannalta. Alaselän liikekontrollin häiriöiden tutkiminen. Alaselän liikekontrollin häiriöiden kotiharjoitteiden laatiminen. 8 x 45 min oppitunnit, joista 2 oppituntia teoriaa ja 6 oppituntia klinikatyöskentelyä.

Hinta: 115 €

Ilmoittautumiset: 15.9. mennessä

Taitava johtaja - toimiva työyhteisö

Taitava johtaja - toimiva työyhteisö –koulutuskokonaisuudessa pureudutaan keskeisiin työyhteisön toimivuutta edistäviin ja estäviin seikkoihin kuten työhyvinvointikysymyksiin, konfliktitilanteiden käsittelemiseen sekä muutoksen johtamiseen. Koulutuskokonaisuudessa kehitetään myös kehityskeskustelutaitoja sekä käsitellään esimiestehtävissä tarvittavaa lainsäädäntöä. Koulutuskokonaisuus vahvistaa esimiehen valmiuksia edistää työyhteisönsä toimivuutta yhdessä henkilöstön kanssa. Koko kokonaisuuteen osallistumisen lisäksi on mahdollista osallistua myös yksittäisille kursseille.

Aika: 30.9.2011-20.3.2012 klo 9-16, **Kuopio**

Kohderyhmä: Julkisella ja yksityisellä sektorilla esimiestehtävissä toimivat

Hinta: 730,00 €

Koko koulutuskokonaisuuteen osallistumisen lisäksi on mahdollista osallistua myös yksittäisille kursseille, jolloin hinta on 135 €/kurssi.

Ilmoittautumiset: 16.9. mennessä

Koulutuskokonaisuuteen kuuluvat kurssit:

- Johtaminen, persoonallisuus ja työyhteisön vaativat tilanteet 30.9., ks. s. 13
- Osallistava esimies 25.10., ks. s. 17
- Esimiehen työoikeutta - onnistuneesta rekrytoinnista lailliseen irtisanomiseen 29.11., ks.s. 22
- Ratkaisukeskeinen johtaminen 18.1.2011, ks. s. 23
- Aidosti hyödyllinen kehityskeskustelu 14.2.2012, ks. s. 23
- Valmentava johtaminen 20.3.2012 ks. s. 24

Johtaminen, persoonallisuus ja työyhteisön vaatimat tilanteet

Aika: pe 30.9. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: FK Pirkko Heiske

Kohderyhmä: Julkisella ja yksityisellä sektorilla esimiestehtävissä toimivat

Tavoite: Johtamidentiteetti vahvistaminen. Tavoitellaan johtajuutta, jossa esimies hahmottaa itsensä vastuulliseksi ja toimintakykyiseksi edistämään aitoa työkeskeisyyttä ja terveitä työyhteisön pelisääntöjä.

Sisältö: Esimiehen/tiiminvetäjän rooli ryhmässä: miten ihminen yleensä käyttäytyy ryhmässä, esimiehen psykologinen tehtävä ja vastuu ryhmässä: työkeskeisyyden, todellisuudentajun ja psykologisen aikuisuuden ylläpitäminen. Johtaminen ja persoonallisuus: mikä on johtamisessa vaikeaa, haluatko johtaa vai et, erilaiset ihmistyyppit johtajina. Esimiehen rooli yhteisön vaikeissa tilanteissa: työryhmän toiminta normaalisti ja kiperät tilanteet, esimiehen tehtävä vaikeiden tilanteiden johtajana. Miten ottaa puheeksi vaikeita asioita: puheeksi ottamisen käytäntö, valmistautuminen keskusteluun, muut interventiot: tilanteen pysäyttäminen, yllättävät näkökulmat ja paradoksaalinen lähestymistapa. Esimerkkejä hankalista tilanteista: kiusanteko, työpanoksen riittämättömyys ja uupuminen, työyhteisöjen lopettaminen, yhdistäminen ja irtisanomiset.

Hinta: 135 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 16.9. mennessä

Kurssi kuuluu kokonaisuuteen: Taitava johtaja - toimiva työyhteisö ks. s. ?

Puheäänen syyskohennus

Onko äänesi väsynyt töissä? Syyskohennus auttaa: saat käytännöllisen tietopakettien puheäänestä ja reilun annoksen ääniharjoituksia. Samalla hankit työvälineitä rentoutumiseen ja keinoja vapauttaa kehoasi ääntä kuormittavista käyttötottumuksista. Yhdisteet syyskohennuksen aineksista vaivattomasti itsellesi sopivan äänenviritys-ohjelman. Ohjelman, joka edistää päivittäin äänesi hyvinvointia; sinun hyvinvointiasi.

Aika: la 1.10. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: FM Marjaana Kössö

Kohderyhmä: Kaikki puhetyötä tekevät. Enintään 20 osallistujaa

Sisältö: Luennot 2 tuntia: miten ääni-instrumentti toimii, puheäänen ergonomia, äänen huoltokirja materiaali. Harjoitukset 5 tuntia: valloita sisäinen taukopaikkasi, suuntaa keho ketteräksi, vapauta hengitys, tutustu kurkunkupään tiimiin, harjoituksia äänelle materiaali.

Hinta: 80 €

Ilmoittautumiset: 19.9. mennessä

Sosiaalisen median ajokortti

Aika: ti 4.10., pe 14.10., ma 24.10. ja ti 1.11. klo 8.30-11.45
Kohderyhmä: Pienten ja keskiurten yritysten ja julkisyhteisöjen edustajat, yhdistyksissä ja järjestöissä toimivat sekä kaikki sosiaalisen median hyödyntämisestä kiinnostuneet. Enintään 20 osallistujaa.

Tavoite: Tavoitteena on oppia sosiaalisen median perusteet: 1) sosiaalinen media markkinoinnin ja viestinnän välineenä, 2) sosiaalisesta mediasta tehoa organisaation sisäiseen toimintaan ja verkostoitumiseen ja 3) erilaiset sosiaalisen median välineet. Koulutuksen jälkeen osallistujat ymmärtävät sosiaalisen median moninaiset mahdollisuudet ja osaavat käyttää sosiaalista mediaa hyödykseen turvallisesti ja soveltaa tietoja omaan työhönsä.

Sisältö:

Sosiaalinen media - mitä se on?: Sosiaalisen median käsite. Lyhyt katsaus tietoturvaan. Minä verkkokeskustelijana - netti-etiketti ja lainsäädäntö. Sosiaalisen median eri välineet (mm. Facebook, Twitter, LinkedIn) ja niiden ominaisuudet.

Mistä lähdän liikkeelle ja miten? Verkkoidentiteetti - yksityinen, julkinen, henkilökohtainen, ammatillinen. Vapaaehtoinen väliharjoitus: some-palveluun tutustuminen etukäteen.

Sosiaalisen median hitit ja hutit: Hitit ja hutit työssä. Mobiili sosiaalinen media. Trendejä ja tulevaisuutta.

Ulkoinen viestintä: Mainonta versus epämarkkinointi. Asiakas on tärkein markkinoija. Suunnitelmallisuus ja mittaaminen -> tulos. Erityiskysymyksiä osallistujien toiveiden mukaisesti.

Sisäinen viestintä: Viestinnän muros -> tehokkuus. Intra, wikit ja pikaviestimet. Avaimuuden haaste ja sisällöntuotanto. So-mesta ratkaisu sähköpostiähyyn.

Hinta: 140 €

Osallistajat voivat halutessaan koulutuksen päätteeksi suorittaa Sosiaalisen median ajokortin ja saada siitä todistukset.
Ilmoittautumiset: 20.9. mennessä

Kehityskeskusteluvalmennus esimiehille

Aika: ke 5.10. klo 10-16, **lisalmi**
Kouluttaja: konsultti, psykologi Kristiina Lampela
Kohderyhmä: Esimiesasemassa olevat, jotka haluavat valmentautua kehityskeskusteluihin ja vahvistaa omia valmiuksiaan kehityskeskusteluiden pitämässä
Tavoite: Koulutuksen tavoitteena on selkiyttää kehityskeskusteluiden merkitystä johtamisessa ja muutostilanteissa työyhteisön eteenpäinmenon menetelmänä. Koulutuksessa opitaan valmistautumaan ja toteuttamaan kehityskeskusteluita. Kehityskeskusteluiden tavoitteena on osaamisen johtaminen, muutosten valmiuden lisääminen, työntekijän resurssien ja voimavarojen tukeminen, innostaminen henkilökohtaiseen kehittämiseen, toiminnan suuntaaminen yksikön ja organisaation tavoitteisiin ja muutoksen mukaiseksi sekä yhteistyön edistäminen työntekijän, esimiehen ja muiden työntekijöiden kanssa. Koulutus painottaa taitavan viestinnän ja vuorovaikutuksen merkitystä työntekijän ammattitaitoisena ja motivoituneena pysymisessä
Sisältö: Kehityskeskustelun tarkoitus ja tavoitteet. Miten kehityskeskustelut ovat yhteydessä työyhteisön toimivuuteen, tulokellisuuteen ja työhyvinvointiin? Onnistuneen kehityskeskustelun kulmakivet ja keskeiset teemat. Kehityskeskusteluun valmistautuminen. Onnistuneen vuorovaikutuksen keskeisiä tekijöitä. Palautteen antamisen ja vastaanottamisen keskeiset tekijät: miten antaa niin myönteistä kuin kriittistäkin palautetta tarkoituksen mukaisesti?
Hinta: 130 €
Ilmoittautumiset: 22.9. mennessä

Työhyvinvoinnin avaimet

Motto: Työhyvinvointia tehdään/edistetään pienillä teoilla, ei suurilla sanoilla.
Aika: ke 5.10. klo 9-16, **Kuopio**, ke 9.11. klo 9-16, **Varkaus**
Kouluttaja: työhyvinvointivalmentaja, työnohjaaja Päivi Hyvärinen
Kohderyhmä: Julkisen ja yksityisen sektorin työntekijät sekä muut työhyvinvoinnin kehittämistyötä tekevät
Tavoite: Työpaikalla keskeinen tavoite on tehdä sovitut työt laadukkaasti ja tehokkaasti. Yleensä henkilöstö voi hyvin, kun työn tekeminen ja yhteistyö sujuvat. Koulutuksen tavoitteena löytää uusia näkökulmia työhyvinvoinnin kehittämiseen. Erityisesti tavoitteena on vahvistaa osallistujien omia kykyjä, taitoja ja voimavaroja havainnoida ja edistää omaa työhyvinvointiaan ja työilmapiiriä.
Sisältö: Työhyvinvoinnin ja perustehtävälähtöisen työskentelyn määrittelyä. Keinot ja mahdollisuudet vaikuttaa omaan työhyvinvointiin. Omat valinnat ja arvot. Jokamiehen ja -naisen keinot ja mahdollisuudet työilmapiiriin kohentamiseksi. Aiallinen ja ammatillinen käyttäytyminen työyhteisössä. Tunteiden vaikutus työyhteisössä. Palautteen antaminen ja ongelmien puheeksi ottaminen rakentavassa hengessä. Omien kehittämistavoitteiden

asettaminen.
Hinta: 105 €, sisältää iltapäiväkahvin
Ilmoittautumiset: 21.9.mennessä / 26.10.mennessä

Taltuta sähköpostiähky

Aika: to 6.10. Klo 9.00-15.30, **Kuopio**
Kouluttaja: KTM, viestintäkonsultti Oskari Uotinen
Kohderyhmä: Kaikki sähköpostiähkystä kärsivät, jotka tarvitsevat neuvoja tulvan hallintaan
Sisältö: Sähköpostiohjelmien keinot sähköpostin hallintaan: suotimet, kansioiden hallinta, prioriteetit ja liputtamiset, automatisoidut toiminnot ja viestien ketjutus. Viestintäkulttuurin murros: sähköpostin merkitys vähenee, vaihtoehtoja intrat, wikit, pikaviestimet, yhteistyöalustat ja tiedostonjakopalvelut
Hinta: 90 €
Ilmoittautumiset: 22.9. mennessä

Mielenterveyden ensiapu 1-koulutus

Mielenterveyden ensiapu® -koulutusten tarkoituksena on syventää tietoja mielenterveydestä, vahvistaa omia voimavaroja, poistaa mielenterveyden ongelmiin ja häiriöihin liittyvää leimautumista ja madaltaa kynnyksiä auttaa kanssaihmiä. Koulutukset eivät sovellu akuutissa kriisissä oleville, eivätkä ne ole terapia- tai työnohjausrhymiä.
Aika: to 6.10. ja 13.10. klo 9-15.30, **lisalmi**
Kouluttaja: sairaanhoitaja (AMK), työnohjaaja Nina Heiskanen
Kohderyhmä: Kaikki oman ja läheistensä mielenterveyden ylläpitämisestä kiinnostuneet.
Tavoite: Tavoitteena on, että osallistuja vahvistaa omia voimavarojaan, rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten mielenterveydestä, syventää tietoaan mielenterveydestä, mielenterveyden häiriöistä sekä niihin vaikuttavista tekijöistä, saa voimia selviytyä elämään kuuluvista kriiseistä ja saa rohkeutta tukea muita ihmisiä.
Sisältö: Teemat: Mistä hyvä mielenterveys syntyy. Miten vahvistaa omia suojatekijöitä ja vähentää riskitekijöiden vaikutusta. Miten selviytyä elämän kriiseistä, surusta ja yksinäisyydestä. Miten jaksaa työssä ja selviytyä stressissä. Mitä ovat yleisimmät mielenterveyden häiriöt ja miten ne vaikuttavat elämään Teemojen painotus riippuu koulutusryhmän tarpeista.
Hinta: 120 €
Ilmoittautumiset: 26.9. mennessä

Vanhemmuuden tukeminen asiakastyössä

Aika: pe 7.10. klo 9-15.30, **lisalmi**
Kouluttaja: FK, VTK, perheterapeutti Saara Kinnunen
Kohderyhmä: Sosiaalisyöntekijät, seurakunnan lapsityön tekijät, päivähoitohenkilöstö, neuvoloiden henkilökunta, perhetyöntekijät ja perheitä työssä tapaavat
Sisältö: Miten suomalainen lapsi voi? Lapsi ja vanhempien ero. Hyvinvoinnin polarisoituminen. Riskiperheet. Vanhemmuuden haasteet lapsen eri ikävaiheissa. Voimavarakeskeinen van-

hempien tukeminen asiakastyössä. Tavallisimmat vanhempien pulmat lasten kanssa.
Hinta: 100 €
Ilmoittautumiset: 26.10. mennessä

Varmuutta työelämän esiintymistilanteisiin ja neuvotteluihin

Aika: pe 7.10. klo 9-16, **Kuopio**
Kouluttaja: FM, viestinnän asiantuntija Tero Eloranta
Kohderyhmä: Kaikki, jotka joutuvat työssään esiintymään, pitämään puhe-esityksiä tai puheita sekä osallistumaan tai johtamaan erilaisia neuvotteluja.
Tavoite: Käytännönläheinen koulutus antaa osallistujille apuvälineitä vaikuttavien ja kiinnostavien esitysten kokoamiseen sekä erilaisten työelämän tilannepuheiden pitämiseen. Saat myös käytännön vinkkejä, miten esiintymisjännitystä voi hallita. Koulutuksessa käydään lisäksi läpi hyviä neuvottelukäytäntöjä, neuvottelutilanteen johtamista sekä tarkoituksenmukaista toimintaa erilaisissa neuvottelutilanteissa.
Sisältö: Varmuutta esitykseen hyvällä valmistautumisella – miten rakennan vaikuttavan puhe-esityksen: tavoite, tilanne, kuulijat, puheen rakenne ja sisältö. Havainnollistaminen lisää ymmärrettävyyttä – tehokeinoja esiintymiseen. Vinkkejä erilaisiin tilannepuheisiin - mm. tervetulo- ja kiitospuhe, avajaiset jne. Esiintymisjännitys hallintaan – mielikuvaharjoittelu avuksi viritäytymisessä. Onnistuneen neuvottelun elementit – onnistunut neuvottelu, taitava neuvottelija ja neuvottelun vaiheet. Vakuuttava ja monipuolinen argumentointi. Puheenjohtajana neuvottelussa. Vuorovaikutus ja hyvä ilmapiiri neuvottelussa.
Hinta: 90 €, sisältää iltapäiväkahvin
Ilmoittautumiset: 23.9. mennessä

Eväitä alakoulun kielenopetukseen

Aika: la 8.10. klo 10-16, **Kuopio**
Kouluttaja: FM Kari Moilanen
Kohderyhmä: Alakoulussa vieraita kieliä opettavat opettajat ja erityisopettajat
Tavoite: Pohtia syitä oppilaan heikkoon pärjäämiseen kielenopetuksessa. Perehtyä joihinkin oppilaan kielellistä hahmottamista parantaviin tukitoimiin. Saada vinkkejä suullisista ja toiminnallisista harjoitus- ja käsittelytavoista, jotka sopivat kaikille oppijoille.
Sisältö: Kurssilla läpikäydään selkiyttäviä, suullistavia ja oppilasta aktivoivia keinoja oppikirjan materiaalia käsiteltäessä. Aiheina ovat sanasto, teksti, kielioppi sekä kuullunymmärtäminen. Samalla pohditaan yleisimpiä vaikeuksia ja ongelmia kullakin osa-alueella sekä niihin liittyviä tukitoimia. Koulutus on hyvin käytännönläheinen.
Hinta: 120 €
Ilmoittautumiset: 24.10. mennessä

Luokanopettajan, aineenopettajan ja erityisopettajan yhteistyö voimavaraksi

Aika: ma-ti 10.-11.10. klo 8-14, **lisalmi**
Kouluttaja: KM, työyhteisökehittäjä, työnohjaaja Leena Nousiainen
Kohderyhmä: Luokanopettajat, aineenopettajat, erityisopettajat
Tavoite: Toinen voi antaa tukea ja yhdessä voidaan jakaa mahdollisia ongelmia. Yhä useampi oppilas tarvitsee tukea oppimisessaan ja koulunkäynnissään. Onnistunut luokanopettajan/aineenopettajan ja erityisopettajan yhteistyö auttaa oppilasta ja koituu myös kaikkien oppilaiden eduksi.
Sisältö: Opetajuuden yhteiset tavoitteet: Tutustuminen eri toimijoiden ajatteluun, kokemuksiin ja työkäytänteisiin; Yhteistyön periaatteet perustehtävän vahvistajana; Oppilaan kehityksen seuranta ja tiedonsiirto. Tuen kolmiportaisuus: Yleisen, tehostetun ja erityisen tuen työtavat; integraation eri muodot; samanaikaisopetus vai eri ryhmät? Osa-aikaisen erityisopetuksen ja tukiovetuksen eri muodot; luokan/aineenopettajan, erityisopettajan ja koulunkäyntiavustajan yhteistyö oppilaan oppimisen tueksi; oppilaan rooli ja osallisuus oman oppimisen tukena. Yhteistyön toteutus käytännössä: Yhteistyörakenteet ja pelisääntöjen luominen; työn organisointi ja tiedonkulkun yhteisössä; pedagoginen arvio, oppimissuunnitelma, pedagoginen selvitys; HOJKS –miten tehdään yhteistyössä ja miten ne ohjaavat toimintaa? Kirjaamiskäytännöt, mahdollisuudet ja haasteet. Ammatillinen vuorovaikutus voimaannuttavana työkaluna. Luokan/aineenopettajan ja erityisopettajan vahvuudet. Miten opin toiselta? Ammatillisen kasvun itsearviointi ja palaute. Yhteistyö koulun eri toimijoiden kanssa: Oppilashuollon rooli, yhteistyötavat ja tiedonsiirron pelisäännöt. Koko yhteisön sitoutuminen oppilaan oppimista edistäviin yhteistyötappoihin Yhteistyö kotien kanssa: Oppilaskeskeinen yhteistyö kodin ja koulun kanssa. Kohti kasvatuskumppanuutta. Yhteistyö haastavissa tilanteissa. Yhteisöllinen toimintakulttuuri erilaisen oppijan tukena: Tavoitteet, rakenteet, toimintatavat, vastuut ja velvollisuudet.
Hinta: 120 €
Ilmoittautumiset: 29.9. mennessä

Päihdeongelmaisen perheen lapsi päivähoitossa

Aika: ti 11.10. klo 13.00-16.15, **Kuopio**
Kouluttaja: PsL, lasten ja nuorten psykologi Sirkku Niemelä
Kohderyhmä: Varhaiskasvatuksen, seurakuntien yhdistysten ja järjestöjen henkilöstö sekä muut lasten kanssa työskentelevät
Sisältö: Miten tunnistaa ne lapset ja perheet, missä päihteiden käyttö ylittää turvallisuuden rajat. Miten perustyyssä voi auttaa lapsia, joiden lähipiirissä on päihdeongelmaa. Missä vaiheessa huolestua/ erotusdiagnoosia. Lapsen ymmärtämä kieli huolista puhuttaessa. Käytännön työvälineet. Miten lapset pääsisivät elämään mahdollisimman tavallista elämää aikuisten huolista välittämättä. Ikätasolle saattaminen ja selkeyttävä puhe. Suojaavat tekijät. Oman ammatillisuuden rajat. Miten lasta voi auttaa vanhempia liikaa syyllistämättä.
Hinta: 55 €, sisältää kahvin
Ilmoittautumiset: 27.9. mennessä

Potilaslainsäädäntö

Uusi terveydenhuoltolaki tuli voimaan 1.5.2011. Merkittäviä muutoksia on tehty vuoden 2011 alussa voimaan tulleella kotikuntalain muutoksella – se mahdollistaa myös laitoshoidossa olevan henkilön valintoikeuden kotikunnan suhteen. Nämä muutokset ja potilaslain käsittely muodostavat tämän kurssin sisällön.

Aika: ke 12.10. klo 9-16, **Kuopio**

Koulutus toteutetaan verkkovälitteisesti myös **lissalnessa ja Varkaudessa.**

Kouluttaja: Varatuomari Jarkko Helminen

Kohderyhmä: Sosiaali- ja terveysalan henkilöstö

Sisältö: Terveydenhuoltolaki: Tavoitteet ja keskeiset uudistukset, potilasrekisteri ja potilastietojen käsittely, erityisvastuualue, perusterveydenhuolto ja erikoissairaanhoidon, lasten ja nuorten mielenterveyspalvelut, potilaan oikeus valita hoitopaikka, hoitotakuu, kustannusten jakaminen. Kotikuntalain muutos, laitokseen sijoitetun oikeus valita kotikunta, oikeus hakeutua laitoshoittoon tai asumispalveluihin toiseen kuntaan. Laki potilaan asemasta ja oikeuksista: potilaan oikeudet, tietojensaantioikeus. Potilasasiakirjat. Potilaslain säännökset vaihtolovelvollisuudesta ja viranomaisyhteistyöstä.

Hinta: 130 €, sisältää kahvin

Verkkovälitteisen koulutuksen hinta lissalnessa ja Varkaudessa 90 €

Ilmoittautumiset: 28.9. mennessä

Lastensuojelulaki

Aika: to 13.10. klo 9-16, **Kuopio**

Koulutus toteutetaan verkkovälitteisesti myös **lissalnessa ja Varkaudessa.**

Kouluttaja: Varatuomari Jarkko Helminen

Kohderyhmä: Lastensuojelun työntekijät, hallinto-oikeuksien lastensuojeluasioita käsittelevä henkilöstö, asianajajat, terveyden- ja päihdehuollon henkilöstö sekä kasvatus- ja opetusalan henkilöstö

Sisältö: Vuoden 2011 alussa voimaan tullut uudistus: Uudet päätösvaltaa koskevat säännökset, viittaus terveydenhuoltolakiin, asiakassuunnitelma – sitovuus. Nuorisolain muutos: Etsivä nuorisotyö – tietojensaantioikeus. Maaliskuun alussa 2010 voimaan tulleet muutokset: Kiireellinen sijoitus. Lastensuojeluilmoitus. Pyyntö lastensuojelun tarpeen selvittämiseksi. Ennakollinen lastensuojeluilmoitus. Järjestämis- ja kustannusvastuu lastensuojeluasioissa. Lastensuojeluasian vireilletulo – velvollisuudet. Lastensuojelun tarpeen arviointi. Avohuollon sijoitukset: milloin, menettely, oikeusvaikutukset. Jälkihuolto: Mitä se on, itsenäistymisvarat.

Hinta: 130 €, sisältää kahvin

Verkkovälitteisen koulutuksen hinta lissalnessa ja Varkaudessa 90 €

Ilmoittautumiset: 29.9. mennessä

Asiakaspalveluun vuorovaikutusta

Aika: to 13.10. klo 12-15.30, **lissalmi**

Kouluttaja: KM, FM Tiina Naumanen

Tavoite: Osallistuja saa valmiuksia sanattoman viestinnän tulkitsemiseen, viestintätyylien ja statuksien hyödyntämiseen erilaisia asiakkaita kohdatessa sekä työkaluja vuorovaikutteisen asiakaspalvelutilanteen syntymiseen.

Toteutustapa: Puheviestinnän ja draaman opetusmenetelmiin perustuvat yksilö- ja ryhmäharjoitteet, luennot, keskustelu ja palautteenanto. Harjoituksissa painotetaan käytännönläheisyyttä ja kokemuksellisuutta.

Sisältö: Koulutusiltapäivän aikana harjoitellaan tulkitsemaan ja havaitsemaan sanattoman viestinnän eri osa-alueita vuorovaikutustilanteissa. Lisäksi harjoitetaan tunnistamaan erilaisia viestintätyylejä ja ratkaisuvaihtoehtoja vuorovaikutuksellisesti haastavien asiakaspalvelutilanteiden kohtaamiseen. Koulutusmenetelmissä korostuvat esiintymis-, vuorovaikutus-, neuvottelu- ja konfliktinratkaisutaidot.

Hinta: 50 €

Ilmoittautumiset: 1.10. mennessä

Syrjäytyminen, asosiaalisuus, väkivalta ja sen kohtaaminen

Aika: pe 14.10. klo 8.30-15.00, **lissalmi**

Kouluttaja: tutkimusprofessori Hannu Lauerma THL, vastaava ylilääkäri, Psykiatrisen vankisairaala

Kohderyhmä: Sosiaali-, terveys-, kasvatus- ja opetusalan sekä seurakuntien henkilöstö

Sisältö: Syrjäytymisen ja väkivallan taustatekijät. Psykopatia, erityisesti lasten ja nuorten psykopatia. Valehtelu hoitosuhteissa. Uhkailun psykologia ja kohtaaminen. Väkivallan esiintyvyyttä ja kohtaaminen.

Hinta: 130 €, sisältää iltapäiväkahvin.

Ilmoittautumiset: 30.9. mennessä

Ideoita sujuvaan julkaisun suunnitteluun

Aika: ma 24.10. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: medianomi Leena Koponen

Kohderyhmä: Henkilöt, joiden työtehtäviin sisältyy erilaisten julkaisujen tuottaminen (esim. mainokset, esitteet, julisteet, uutiskirjeet jne.)

Tavoite: Kurssi koostuu kahdesta osa-alueesta - visuaalisen suunnittelun perusteista sekä painetun julkaisun työvälineistä. Kurssin tavoitteena on aktivoida visuaalista ajattelua sekä avata sommittelun periaatteita. Kurssi antaa ohjeita esimerkein viimeistellyn ja harkitun näköisen julkaisun tekoon.

Sisältö: Visuaalisen suunnittelun perusteita: mistä julkaisun suunnittelu alkaa, mitä on typografia ja mihin sitä tarvitaan, julkaisun typografia ja tyylin valintaperusteet, kuvien käyttö julkaisuissa, värit ja kontrastit julkaisun tehokkeinona, suunnittelun sudenkuopat. Julkaisun työvälineet: työvälineiden vaikutus suunnitteluprosessiin, julkaisuautomaation pikasanasto, mitkä tekniset tai tuotannolliset asiat on otettava huomioon julkaisua suunniteltaessa, mistä painotyön kustannukset koostuvat. Osallistujat

voivat halutessaan tuoda koulutukseen omia julkaisujaan kommentoitavaksi ja yhdessä pohdittavaksi.

Hinta: 90 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 10.10. mennessä

Osallistava esimies

Motto: Osallisuus luo hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja työn iloa.

Aika: ti 25.10. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: työhyvinvointivalmentaja, työnohjaaja Päivi Hyvärinen

Kohderyhmä: Julkisella ja yksityisellä sektorilla esimies asemassa toimivat

Tavoite: Jokaisella organisaatiolla ja työyhteisöllä on tarkoitus ja tehtävä. Keskeinen tavoite on tehdä työ laadukkaasti ja tehokkaasti huolehtien samalla työyhteisön jäsenten työhyvinvoinnista. Koulutuksen tavoitteena korostaa perustehtävälähtöistä ajattelutapaa sekä löytää esimiesten mahdollisuuksia osallistaa työntekijät vastuun ottamiseen oman ammattitaidon, työn ja työilmapiirin kehittämiseksi. Koulutus antaa esimiehille keinoja tukea työyhteisön jäsenten keskinäistä arvostusta ja lisätä jokaisen työyhteisön jäsenen osaamisen hyödyntämistä.

Sisältö: Työhyvinvoinnin ja perustehtävälähtöisen toiminnan määrittelyä. Työntekijöiden osallistaminen vastuunkantoon ja kehitystyöhön. Osallistavat toimintatavat työpaikka-kokouksen menetelminä. Jämäkkyy - ongelmatilanteiden käsittely, tavoitteiden sopiminen ja seuranta. Tunteet työssä - vaikutukset työn tekemiseen ja vuorovaikutukseen. Esimiehen oman työhyvinvoinnin kulmakivet. Omien arvojen mukainen toiminta. Työnohjaus ja muut tukitoimet osallistavien toimintatapojen tukena. Koulutuksessa käytettävät menetelmät: luennointi, keskustelu, harjoitukset ja henkilökohtaiset tehtävät.

Hinta: 130 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 11.10. mennessä

Kurssi kuuluu kokonaisuuteen: Taitava johtaja - toimiva työyhteisö ks. s. 13

Miten työpaikkakiusaaminen nujerretaan

Työpaikkakiusaaminen on yksi suomalaisen työelämän ongelma, josta koituu monenlaista haittaa yksilö- ja työyhteisötaasoilla. Myös taloudelliset menetykset voivat olla huomattavia. Kiusattu ei löydä keinoja itsensä puolustamiseen. Myös esimies voi olla neuvoton menettelytavoista. Työtoverit seuraavat tapahtumia sivusta, koska eivät tiedä miten kiusaaminen voidaan lopettaa. Vääristyneet uskomukset, käsitykset ja tulkinnat ovat yleisiä kiusaamistilanteissa.

Aika: ke 26.10. klo 8.30-12.00, **Kuopio**

Kouluttaja: PsL, työ- ja organisaatiopsykologi, työnohjaaja Erja Kemilä

Kohderyhmä: Johto-, esimies- ja työsuojelutehtävissä toimivat henkilöt sekä kaikki työyhteisöjen jäsenet

Tavoite: Koulutus antaa käytännön työvälineitä työpaikkakiusaamisen tunnistamiseen, ratkaisemiseen ja ennaltaehkäisemiseen. Koulutusmateriaalissa esitetään malli siitä, miten työtur-

vallisuuslain 28 §: n (häirintä ja epäasiallinen kohtelu) voidaan saattaa työyhteisössä käytäntöön.

Sisältö: Työpaikkakiusaamisen tunnistaminen: tunnusmerkit, syitä ja seurauksia, kiusaajan ja kiusatun ominaisuuksia, kateuden käännytystyö. Työpaikkakiusaamisen nujertaminen: työnantajan direktio-oikeus, esimiehen vastuu ja oikeudet, miten menettellä, kun esimies ja/tai työtoveri kiusaa, työtoverien vastuu ja velvollisuus, ihmissuhdeongelmien ratkaiseminen, muutosprosessi itsessä ja toisessa

Hinta: 98 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 12.10. mennessä

Osallistava esimies

Motto: Osallisuus luo hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja työn iloa.

Aika: ti 26.10. klo 9-16, **Varkaus**

Kouluttaja: työhyvinvointivalmentaja, työnohjaaja Päivi Hyvärinen

Kohderyhmä: Julkisella ja yksityisellä sektorilla esimies asemassa toimivat

Tavoite: Jokaisella organisaatiolla ja työyhteisöllä on tarkoitus ja tehtävä. Keskeinen tavoite on tehdä työ laadukkaasti ja tehokkaasti huolehtien samalla työyhteisön jäsenten työhyvinvoinnista. Koulutuksen tavoitteena korostaa perustehtävälähtöistä ajattelutapaa sekä löytää esimiesten mahdollisuuksia osallistaa työntekijät vastuun ottamiseen oman ammattitaidon, työn ja työilmapiirin kehittämiseksi. Koulutus antaa esimiehille keinoja tukea työyhteisön jäsenten keskinäistä arvostusta ja lisätä jokaisen työyhteisön jäsenen osaamisen hyödyntämistä.

Sisältö: Työhyvinvoinnin ja perustehtävälähtöisen toiminnan määrittelyä. Työntekijöiden osallistaminen vastuunkantoon ja kehitystyöhön. Osallistavat toimintatavat työpaikka-kokouksen menetelminä. Jämäkkyy - ongelmatilanteiden käsittely, tavoitteiden sopiminen ja seuranta. Tunteet työssä - vaikutukset työn tekemiseen ja vuorovaikutukseen. Esimiehen oman työhyvinvoinnin kulmakivet. Omien arvojen mukainen toiminta. Työnohjaus ja muut tukitoimet osallistavien toimintatapojen tukena. Koulutuksessa käytettävät menetelmät: luennointi, keskustelu, harjoitukset ja henkilökohtaiset tehtävät.

Hinta: 120 €

Ilmoittautumiset: 10.10 mennessä

Ravitsemustyöntekijöiden työyhteisön kehittämispäivä

Aika: ke 26.10. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: FK Pirkko Heiske

Kohderyhmä: Ravitsemustyöntekijät

Tavoite: Työyhteisön kehittäminen työkeskeisyyden ja terveyden pelisääntöjen suuntaan.

Sisältö: Työntekijänä keittiötyössä: työntekijän kolme tehtävää työyhteisössä: työtehtävän suorittaminen, terve työyhteisöjäsenyys ja esimiehen kohtuullinen tukeminen. Miksi joskus on vaikea olla työntekijän roolissa, miten työntekijäroolin unohtuminen näkyy käytännössä.

Työntekijä ja esimies: esimiehen ja alaisen työnjako: esimiehen tehtävät yhteisössä, mitä esimieheltä voi odottaa, miksi esimie-

hen johtajuus voi ärsyttää, miten lähestyä erilaisia esimiehiä hyvän kanssakäymisen luomiseksi. Työntekijän voimavarat: miksi ihminen oikeastaan väsyä ja milloin väsymys vaatii terveydenhoitoa, hankaluuksista voimaantumiseen. Ravitsemus-työntekijä ja työyhteisön ristiriidat: arjen vaikeuksia: suokopua, työnjakoristiriitoja, naiseus ja mieheys, oikeus omiin tunteisiin, velvollisuus käyttäytyä järkevästi. Työntekijä ja keskustelu työyhteisössä: miksi keskustelu voi olla vaikeaa, keskustelun helpottamisen keinot, palautteen antaminen
Hinta: 125 €, sisältää iltapäiväkahvin
Ilmoittautumiset: 12.10. mennessä

Muutosten johtamisen kulmakivet - kuinka johtaa muutoksia, niin että saadaan työyhteisö mukaan?

Aika: to 27.10. klo 10-16, **lisalmi**
Kouluttaja: konsultti, psykologi Kristiina Lampela
Kohderyhmä: Esimiestehtävissä ja johdossa toimivat, henkilöstöhallinnon toimijat ja sellaiset tahot, jotka toimivat muutosta aktiivisesti luotsaavissa rooleissa
Sisältö: Onnistuneen muutosprosessin johtamisen kulmakivet: Mitä jokaisen muutosta johtavan olisi hyvä tietää? Ihmisten muutoksessa ja erilaiset muutostilanteen nostattamat reaktiot. Yksilöllisyys ja erilaiset toimintatavat muutostilanteissa. Kuinka ihmiset saadaan mukaan muutokseen? Muutosvastarinta ja esimiehen rooli sen käsittelyssä. Miten tukea työyhteisön hyvinvointia ja jaksamista muutostilanteissa. Eväitä esimiehille oman jaksamisen tueksi muutostilanteissa.
Hinta: 130 €
Ilmoittautumiset: 14.10. mennessä

Skitsofreniapotilaiden ryhmäpsykoedukaatio

Aika: to-pe 27.-28.10. klo 9-17, **Varkaus**
Kouluttaja: PsT, yliopisto-opettaja Kati Aho-Mustonen
 tarkemmat tiedot elokuussa.

Ratkaisukeskeinen työskentely ihmissuhdetyössä (8 op)

Ratkaisukeskeisyys ja sen sovellukset sopivat hyvin muutos- ja kehittämissuhteisiin sekä yksilön että yhteisön tasolla. Ratkaisukeskeisyys tarjoaa konkreettisia työvälineitä sekä ihmisten välisten ristiriitojen purkuun että yksilön ja / tai ryhmän hyvinvoinnin kehittämiseen. Ratkaisukeskeisyys edesauttaa ihmisten omaa vastuunottoa ja sitoutumista haastavien tilanteiden edessä.
 Ratkaisukeskeisyydessä keskitytään tavoitteisiin ja ratkaisuvaihtoehtoihin, huomio kiinnitetään olemassa oleviin mahdollisuuksiin ja voimavaroihin, luotetaan ihmisten kykyyn kehittää omia ratkaisuja. Kiinnitetään huomio toimiviin asioihin.
Aika: to-pe 27.-28.10., 24.-25.11.2011 ja 19.-20.1.2012 klo 9-16, **Kuopio**
Kouluttaja: erikoislääkäri, ratkaisukeskeinen psykoterapeutti VET, TRO Hilikka Keistinen

Kohderyhmä: Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö, kasvatustalan ammattilaiset sekä eri aloilla asiakas- tai ohjaustyötä tekevät ja /tai kehittämis- tai johtamisvastuuta kantavat henkilöt. Harjoitukset muokataan osallistujien mukaan vastaamaan eri ammattialojen tarpeita. Enintään 22 osallistujaa
Tavoite: Osallistujat oppivat keskeisimmät ratkaisukeskeisyyden periaatteet ja niiden soveltamisen sekä yksilöiden että ryhmien kanssa työskenneltäessä.
Koulutuksen rakenne: Kuusi lähiopetuspäivää, neljä vertaisryhmätapaamista (4 t/kerta), keskeisimpään suomenkieliseen ratkaisukeskeiseen kirjallisuuteen tutustuminen.
Sisältöteemat: Ratkaisukeskeisyyden historia ja perusteet, teoriataustat ja kehitys. Tavoitteellinen työskentelyprosessi, ongelmista - tavoitteita, motivaatio, asiakaskeisyyden. Keskeisimmät työvälineet. Arvostava haastattelu ja positiivinen psykologia, miten haastattelun avulla osoitan arvostusta asiakasta kohtaan ja samalla autan häntä löytämään omia voimavaroja ja mahdollisuuksia, positiivisten asioiden merkitys vuorovaikutuksessa, tutkimustietoa positiivisuuden merkityksestä. Ratkaisukeskeinen työskentely haastavien asiakkaiden kanssa, kriittisen palautteen vastaanottaminen ja antaminen, vastustavan asiakkaan kanssa työskentely, ristiriitatilanteet työyhteisössä. Ratkaisukeskeisyys työhyvinvoinnin kehittämässä, omasta hyvinvoinnista huolehtiminen. Ratkaisukeskeisyyden toteuttaminen arjen haasteissa. Opiskelemme ratkaisukeskeisyyden toteuttamista omassa työssä opiskelijoiden omien case -esimerkkien kautta.
Hinta: 750 €, sisältää iltapäiväkahvin. Laskutetaan kahdessa erässä.
Ilmoittautumiset: 13.10. mennessä

Draama opetuksen ja oppimisen menetelmä

Aika: la 29.10. klo 9-16, **Kuopio**
Kouluttaja: FM, puheviestinnän lehtori Jonna Koponen
Kohderyhmä: Kasvatus- ja opetusalan henkilöstö
Tavoite: Draamakasvatus yhdistää erilaiset ryhmäkeskeiset draaman ja teatterin työmuodot ja osa-alueet. Draamakasvatus rakentaa luontevasti yhteistyötä koulun taideaineiden välille, yli oppiainekokonaisuuksien rajojen ja koulu yhteisön ulkopuolelle. Draamatyöskentelyssä harjaannutaan nyky-yhteiskunnassa ja tulevaisuudessa tarvittaviin vuorovaikutus-, esiintymis- ja ryhmätyötaitoihin. Draamaopetus antaa valmiuksia kohdata oman elämän ja yhteiskunnan muutoksia ehkäisten siten syrjäytymistä.
 Draama on luonteeltaan sosiaalista toimintaa; yhteistoiminnallisuutta, yhdessä tekemistä, reflektointia ja oppimista. Draaman ja toiminnallisten menetelmien kautta yleensäkin opettaja tai ryhmänohjaaja voi tukea ja lukea ryhmän ilmiöitä, vahvistaa ryhmäytymistä ja etsiä esimerkiksi ongelmanratkaisukeinoja vuorovaikutushaasteisiin.
Sisältö: Draamakasvatukseen tutustuminen, draamakasvatuksen genret ja työtavat. Prosessidraamaan tutustuminen konkreettisen esimerkin avulla. Prosessidraaman suunnittelun erityispiirteet. Tarinankerronta, fiktion luominen, roolityöskentely. Draaman oppimispotentiaali, esteettinen kahdentuminen. Kirjallisuus.
Hinta: 85 €
Ilmoittautumiset: 17.10. mennessä

Alle kolmevuotiaan lapsen kehitys

Aika: la 29.10. klo 9-16, ja la 19.11 klo 9-16, **Siilinjärvi** (kurssit ovat samansisältöisiä)
Kouluttaja: KT, lehtori Ritva Rouvinen
Kohderyhmä: Alle 3-vuotiaiden parissa työskentelevät lastentarhanopettajat, perhepäivähoitajat, seurakuntien lapsityöntekijät, kerho-ohjaajat ym. ammattilaiset
Tavoite: Perehdytään alle kolmevuotiaan lapsen kasvua ja kehitystä auttaviin ja tukeviin hoito- ja kasvatuskäytäntöihin.
Sisältö: Koulutuksessa tuodaan esille uusinta tietoa alle kolmevuotiaan lapsen fyysisestä, psyykkisestä, sosiaalisesta ja kielellisestä kehityksestä.
Hinta: 90 €
Ilmoittautumiset: 14.10. / 4.11. mennessä

Sosiaalisen median hyötykäyttö

Aika: ke 2.11. klo 9-15, **lisalmi**
Kouluttaja: viestintäkonsultti Oskari Uotinen
Kohderyhmä: Kaikki sosiaalista mediaa työssään tarvitsevat
Tavoite: Koulutuksen tavoitteena on oppia ymmärtämään sosiaalisen median mahdollisuuksia ja kompastuskiviä sekä löytää itselle mielekkäät tavat hyödyntää sosiaalista mediaa.
Sisältö: Sosiaalisen median käsite ja toimintatavat. Sosiaalisen median eri välineet. Sosiaalisen median uhat ja kompastuskivet.
Hinta: 80 €
Ilmoittautumiset: 24.10. mennessä

Masennuksen pariterapeuttinen hoito

Aika: ke 2.11. klo 9-16, **Kuopio**
Kouluttaja: PsT, vaativan erityistason perheterapeutti Eija-Liisa Rautiainen
Kohderyhmä: Mielenterveystyötä tekevät ammattilaiset, jotka kohtaavat työssään masentuneita aikuisia ja heidän perheitään
Tavoite: Antaa osallistujille valmiuksia ja ideoita perhekeskeiseen masennuksen hoitoon
Sisältö: Masennus vaikuttaa parisuhteeseen ja vanhemmuuteen ja pulmat lähisuhteissa voivat myös laukaista tai ylläpitää masentuneisuutta. Toisaalta läheisten tuki on todettu olevan masennuksesta toipumisen kannalta merkittävää. Koulutuksessa käydään läpi tietoa masennuksen vaikutuksista lähisuhteisiin ja perehdytään masennuksen pariterapeuttiseen hoitamiseen. Erityisesti keskitytään reflektiivisiin, dialogisiin ja yhteistoiminnallisiin näkökulmiin ja työtapoihin. Koulutuksessa yhdistetään teorialtetta, tutkimustuloksia ja käytännön työn näkökulmia. Opetusmenetelminä käytetään sekä luento-opetusta, osallistujien omaa pohdintaa että keskusteluita eri kokoonpanoissa.
Hinta: 120 €, sisältää iltapäiväkahvin
Ilmoittautumiset: 19.10. mennessä

Saattohoitoseminaari

Aika: 2.-3.11. (ke-to) klo 9-16, **Kuopio**
Järjestäjät: Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ja Snellman-instituutti/Kuopion kesäyliopisto.
Kouluttajat: mm. sairaalapastori, työnohjaaja Harri Helle, TtT Ikalvi Karvinen, toiminnanjohtaja Tarja Konttinen
Kohderyhmä: Sairaanhoidajat, kotipalveluhenkilöstö, sosiaalityöntekijät, palveluohjaajat, lääkärin ja muut sosiaali- ja terveysalan toimijat sekä seurakunnan työntekijät
Tavoite: Osaamisen kehittäminen kuolevan potilaan moniammatillisen, kokonaisvaltaisen hoidon toteuttamisessa.
Sisältö: mm: kuolemaa lähellä olevan ihmisen ja hänen omaistensa kohtaaminen, voimavarat saattohoitotyössä, vapaaehtoistyötoiminta saattohoitotyön tukena, omaisten kokemuksia saattohoidosta, ihmisen henkiset ja hengelliset tarpeet, taivaaskaipuut – polkuja toivoon, asianmukainen kivun hoito saattohoidossa, valtakunnalliset saattohoitosuosituksot, miten jaksaa saattohoitotyössä.
 Tarkemmat tiedot elokuussa.

Kuolinpesän erityiskysymyksiä

Aika: ti 8.11. klo 8.30-14.30, **Kuopio**
Kouluttaja: OTT, professori Eva Gottberg
Kohderyhmä: Asianajajat, tuomarit, oikeusavustajat, pankkien notariaatit, maistraattien, ulosottovirastojen, maanmittauslaitoksen ja metsänhoitoyhdistysten henkilöstö sekä muut perintöasioiden ja kuolinpesien kanssa tekemisiin joutuvat tahot
Sisältö: Perunkirjoituksen riskitekijöistä. Ositus ja jako lesken eläessä. Rakentaminen toisen / kuolinpesän maalle. Kuolinpesän osakkaiden väliset sopimukset. Velka- ja vahingonkorvausvastuusta pesässä. Uusinta kuolinpesän oikeuskäytäntöä: KKO 2010:57.
Hinta: 140 €, sisältää iltapäiväkahvin
Ilmoittautumiset: 25.10. mennessä

Voimauttava päihdetyö

Aika: to 10.11. klo 9-16, **Kuopio**
Kouluttaja: sosiaalityöntekijä, perheterapeutti, lastensuojelun ja päihdetyön työnohjaaja Jaana Harmainen
Kohderyhmä: Päihde- ja huumeongelmia kohtaavat ammattilaiset
Tavoite: Tuoda voimautumisen (Empowerment) ideaa työntekijöitten tueksi.
Sisältö: Koulutuspäivässä pääpaino on työntekijöitten jaksamisessa sekä työhyvinvoinnissa.
 Päivän aikana haetaan vastauksia kysymykseen: kuinka jaksaa työntekijänä vaativien päihdeasiakkaiden kanssa? Sisältöteemat: Työntekijän oma voimautuminen: kaaoksen kesyttäminen, työn rajat /rajattomuus. Asiantuntijuuden haltuunotto työntekijän oman sisäisen toimintatilan luomisella: työn merkitys ja luonne, perustehtävä, sopimukset, rakenteet, autonomia (valta/vastuu), identiteetti.
 Voimauttava dialogi sekä asiakas- että viranomaisyhteistyössä

mahdollistaa laadukkaana päihdetyön tekemisen sekä lisää onnistumisen kokemuksia sekä työhyvinvointia.

Hinta: 110 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 27.10. mennessä

LENE - Leikki-ikäisen lapsen neurologinen arviointimenetelmä

Lene on lapsen neurologisen kehityksen arviointimenetelmä ja se on tarkoitettu 2,5-, 3-, 4-, 5- ja 6-vuotiaiden lasten arviointiin. Lenessä arviotavina osioina ovat: näköhavainto, kuulohavainto, karkeamotoriikka, koordinaatiokokeet, poikkeavat liikkeet, vuorovaikutus, tarkkaavaisuus/motivoituminen/käyttäytyminen, puheen tuottaminen ja ymmärtäminen, kuullun hahmotus, kuulomuisti, lukemisen valmiudet, silmän ja käden yhteistyö, leikki, omatoimisuus ja visuaalinen hahmottaminen. THL suosittelee Leneä lapsen neurologis-kognitiivisen kehityksen arviointiin 4-vuotiaan lapsen laajassa neuvolatarkastuksessa.

Aika: to 10.11. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: PsT, neuropsykologian erikoispsykologi Riitta Valtonen

Kohderyhmä: Neuvoloiden terveydenhoitajat, neuvolatyötä tekevät lääkärit, neuvoloiden työryhmissä toimivat erityistyöntekijät ja päivähoidon henkilöstö

Tavoite: Opitaan käyttämään Lene-menetelmää työvälineenä kehityksen arvioinnissa neuvolassa. Hahmotetaan keskeisiä neurologis-kognitiivisen kehityksen arvioinnin haasteita.

Sisältö: Kehityksen ongelmien arvioinnin haasteita ja yleisiä kysymyksiä. Katsauksia keskeisiin lasten kehityksen ongelmien piirteisiin. Lene-menetelmän osiot ja arvioinnin periaatteet eri ikäryhmissä. Lene-seurantatutkimuksen tuloksia.

Hinta: 130 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 27.10. mennessä

Ikäihmisten hyvinvoinnin tukeminen hoiva- ja hoitotyössä

Aika: ti 15.11. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: TtM, fysioterapeutti Sirpa Nyssönen ja pari- ja seksuaaliterapeutti, työnohjaaja STOr Mari Huttunen

Kohderyhmä: Vanhusten parissa työskentelevät

Sisältö: Virike- ja vapaa-ajan toiminta toimintakykyä tukemassa: ikääntymiseen liittyvät psyykkiset ja sosiaaliset muutokset, virike- ja vapaa-ajan toiminnan vaikutukset ikäihmisten terveyteen ja hyvinvointiin, yksinäisyyden yhteys terveyteen, apua yksinäisyyteen sosiaalisen kanssakäymisen keinoin, virike- ja vapaa-ajan toiminta hoiva- ja hoitotyössä. Jalka potkee- mieli notkee: ikääntymisen vaikutukset fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen toimintakykyyn: liikunta psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä tukemassa, kaatumistapaturmien torjunta liikunnan keinoin, ikääntyneiden liikunnan tukeminen hoito- ja hoivatyön keinoin. Kaipuu kosketukseen - ikääntyneiden ihmisten seksuaalisuuden vaaliminen: seksuaalisuus käsitteenä, työntekijänä oma suhde seksuaalisuuteen, näkökulmia kypsän iän seksuaalisuuteen

Hinta: 90 €

Ilmoittautumiset: 1.11. mennessä

Uhrista selviytyjäksi: äkillisten traumaattisten kokemusten käsittelyä

Aika: ti 15.11. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: Dosentti, kriisi- ja katastrofipsykologian asiantuntija Salli Saari

Kohderyhmä: Sosiaali-, terveys-, opetus- ja kasvatustieteiden sekä kirkon ja erilaisten järjestöjen palveluksessa toimivat työntekijät, jotka työssään kohtaavat, auttavat ja hoitavat traumaattisen tapahtuman uhreja ja omaisia.

Sisältö: Traumaattisten tapahtumien tunnusmerkit: traumaattisen kokemuksen aiheuttama kriisiprosessi ja sen vaiheet, häiriöt kriisiprosessissa, akuutin kriisivun tavoitteet. Akuutin kriisivun menetelmät ja niiden ajoitus: psyykinen ensiapu, varhainen interventio, lasten ja nuorten traumaattiset kokemukset ja niiden käsittely, erot eri ikävaiheissa, aikuisten rooli ja merkitys

Hinta: 120 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 2.11. mennessä

Positiivisen psykologian valmennuskurssi

Aika: ti 15.11. klo 9-15.30, **Iisalmi**

Kouluttaja: laillistettu psykologi, ICF coach, työnohjaaja STOr, TRO Hanne-Leona Luomajoki

Kohderyhmä: Valmennuspäivä soveltuu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita hyvinvointinsa kehittämistä. Samoin niille, jotka ovat kiinnostuneita positiivisen psykologian hyödyntämisestä yksityiselämässään ja/tai työroolissaan.

Tavoite: Avata positiivisen psykologian painoarvoa ihmisen hyvinvoinnin tuottajana. Positiivinen psykologia on suuntaus, joka keskittyy oireiden ja ongelmien kaivamisen sijasta ihmisten erilaisten vahvuuksien tunnistamiseen ja systemaattiseen tieteelliseen tutkimiseen. Kaikkia elämämme ongelmia emme voi poistaa, mutta voimme oppia suhtautumaan haastaviin tilanteisiin taidokkaammin tavoilla, jotka eivät kuluta voimavarojamme tyhjiin.

Sisältö: Mitä on hyvä elämä ja hyvinvointi? Hyvinvoinnin eri osatekijät positiivisen psykologian mukaan. Miten voin itse luoda hyvinvointia? Voidaanko hyvinvointia opettaa? Mielen terveyden käsikirjasta" ja luontaisista luonteen lujuuksista. Vahvuuksilla vahvemmaksi: olenko löytänyt henkilökohtaiset vahvuuteni? Positiivinen psykologia ihmissuhteissa. Miten kommunikoin rakentavasti? Vertailemme erilaisia viestintätaitojen vastaustyyliä ja niiden vaikutuksia vuorovaikutukseen. Kielteisten tunteiden käsittelyn taidot. Post-traumaattisesta stressistä ja post-traumaattisesta kasvusta: "Se mikä ei tapa, vahvistaa"? Sairauksien psykologia. Terveys on muutakin kuin sairauksien puuttumista. Positiivisen psykologian näkökulmaa sairauteen ja terveyteen. Positiivinen psykologia organisaatioissa ja yhteiskunnassa. Psykologisen kestävyuden rakentaminen ja vahvistaminen: onko tässä kyse muustakin kuin sisusta suomalaisittain? Uskomusten ja ajattelutyylin vaikutus vastoin käymisten käsittelyyn.

Hinta: 165 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 1.11. mennessä

Ratkaisu- ja voimavarakeskeiset menetelmät oman työn ja työyhteisön kehittämiseksi

Toimivassa työyhteisössä on valttina motivoitunut, innostunut, työstään iloitseva ja osaava ammattilainen, joka omatoimisesti etsii uusia ja edistyksellisiä toimintatapoja työyhteisön toiminnan kehittämiseen ja sitoutuu niihin. Toimivassa työyhteisössä on tilaa ja mahdollisuuksia vuorovaikutukselle, huumorille, työn tekemisen ilolle sekä luovuudelle.

Aika: ke 16.11. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: VTM, sosiaalipsykologi, työnohjaaja ja ratkaisukeskeinen valmentaja ja psykoterapeutti Leena Mannström-Mäkelä

Kohderyhmä: Kaikki julkisella ja yksityisellä sektorilla toimivat, jotka ovat kiinnostuneita saamaan ratkaisu- ja voimavarakeskeisiä näkökulmia omaan työhönsä ja työyhteisönsä

Sisältö: Ratkaisukeskeisen toimintatavan periaatteet ja menetelmät. Motivaatio, onnistumisen etsintä yhteistyön ja voimaantumisen näkökulmasta sekä palautteen anto. Arvostava vuorovaikutus työyhteisössä sekä läsnäolon taito hyvinvoinnin sekä yhteistyön lisääjänä. Yhteistoiminnallista työskentelyä. Positiivinen psykologia. Positiivisesta psykologiasta voimavaroja ja vahvuuksia omaan työhön sekä työyhteisön luovuuden ja yhteistyön kehittämiseen. Positiivisen psykologian yhteistoiminnallinen harjoitus.

Hinta: 105 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 2.11. mennessä

Ratkaisukeskeiset menetelmät erityisoppilaan kanssa työskenneltäessä

Aika: to 17.11. klo 9-16, **Varkaus**

Kouluttaja: VTM, sosiaalipsykologi, erikoissairaanhoidtaja, ratkaisukeskeinen psykoterapeutti, työnohjaaja, neuropsykiatrisen valmentaja Leena Mannström-Mäkelä

Kohderyhmä: Ala- ja yläkoulun opetushenkilöstö

Sisältö: Perustietoa kehityksellisestä neuropsykiatrista. ADHD:n syyt, oireet ja esiintyvyys. Miten tukea tarkkaavaisuushäiriöistä lasta ja nuorta koulussa. Perustietoa Aspergerista. Neuropsykiatristen tyttöjen ja poikien eroavaisuudet. Ratkaisukeskeisyydestä keinoja ja näkökulmia oppilaiden ja perheiden kanssa työskentelyyn. Miten päästään hyvään yhteistyöhön, luodaan energiaa sekä toiveikkuuden näköaloja. Yhteistoiminnallista työskentelyä. Miten tästä eteen päin?

Hinta: 120 €

Ilmoittautumiset: 3.11. mennessä

Rytmiä ja sykkettä musiikkiin

Annetaan valmiuksia esi- ja alkuopetuksen musiikkikasvatukseen sisältöalueiden monipuolistamiseen. Tutustutaan erilaisten kouluopetuksessa käytettävien soittimien mahdollisuuksiin opetuksen lisätehoina. Pehdytään erityisesti rytmikasvatukseen eri alueiden käyttämiseen opetuksessa.

Aika: pe 18.11. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: MuM, MO Helena Hulmi

Kohderyhmä: Esi- ja alkukasvatuksen henkilöstö ja luokanopettajat

Tavoite: Rohkaista kurssilaisia lisäämään rytmikan elementtejä musiikkikasvatukseen. Monipuolistaa kuuntelukasvatuksen osuutta opetuksessa.

Sisältö: Harjoitellaan erilaisia rytmejä sekä rytmisoittimin että liikkuen. Käytetään melodiasoittimia vahvistamaan harmonia-tajua. Harjoitellaan ja kehitellään valmiiseen musiikkiin erilaisia aktiivisia työtapoja.

Hinta: 98 €

Ilmoittautumiset: 4.11. mennessä

Kosketusvihjeet käyttöön! – peruskurssi puheterapeuteille

Aika: pe 18.11. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: FM, puheterapeutti Merja Mäenpää

Kohderyhmä: Puheterapeutit, enintään 20 osallistujaa

Tavoite: Oppia spesifeihin taktiileihin merkkeihin perustuva Kosketusvihjeet™-terapiamenetelmä ja sen peruskäyttö. Varmistaa menetelmän oikeat otteet kaikissa suomen kielen äänneissä yksilöllisessä ohjauksessa ja löytää oma 'käsiälä'. Saada käytännön työkalu lasten puhemotoriikan häiriöiden kuntoutukseen.

Sisältö: Kosketusvihjeet™-menetelmä on erityisesti kehityksellisen verbaalin dyspraksian kuntoutukseen kehitetty taktiilinen terapiamenetelmä. Koulutuksessa paneudutaan teorian lisäksi menetelmän käyttöön kliinisessä puheterapiatyössä. Koulutukseen sisältyy runsaasti parityöskentelyä työpajoissa ja terapiatilanteiden harjoittelua. Sisältöteemat: menetelmän teoriaa ja lähtökohtia, otteiden sovittaminen itselle ja asiakkaalle, menetelmän kliininen käyttö ja harjoituksia

Hinta: 215 € sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 4.11. mennessä

Elämänilon puuttumista vai masennusta - miten tunnistaa vakavan masennuksen merkit lapsissa ja auttaa heitä

Aika: ti 22.11. klo 13.00-16.15, **Kuopio**

Kouluttaja: PsL, lasten ja nuorten psykologi Sirkku Niemelä

Kohderyhmä: Kasvatus- ja opetusalan henkilöstö, seurakuntien yhdistysten ja järjestöjen henkilöstö sekä muut lasten kanssa työskentelevät

Sisältö: Mikä on alakulun, elämänilon puuttumisen ja masennuksen hiuksenhieno ero? Missä vaiheessa huolestun? Miten otan asian puheeksi? Mitä voin omissa perustöissäni tehdä, kun kohtaan masentuneen lapsen?

Hinta: 55 €, sisältää kahvin

Ilmoittautumiset: 8.11. mennessä

Kieli, aivot ja evoluutio

Aika: To 24.11. klo 12-16, **Iisalmi**

Kouluttaja: FM, muistintutkija Sinikka Hiltunen

Kohderyhmä: Opettajat, muut aiheesta kiinnostuneet

Tavoite: Tutustua tuoreimpaan tutkimustietoon siitä, miten ihmisen kieli on ehkä kehittynyt ja miten kieltä aivoissa käsitellään. Kurssi on pääasiassa luentomuotoinen, mutta keskustelulle ja asian sisäistämiseksi on varattu silti aikaa.

Sisältö: 1. Eläinten kieli: signaalit ja viestintä. 2. Ihmisen ja kielen evoluutio: geenit ja käsityksiä kielen alkuperästä. 3. Aivot ja kieli: Kielen omaksuminen. Kielen havaitseminen ja tuotto. Kaksikielisyydestä.

Hinta: 75 €

Ilmoittautumiset: 10.11. mennessä

Esimiehen työoikeutta - onnistuneesta rekrytoinnista lailliseen irtisanomiseen

Aika: ke 29.11. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: HTT Mervi Parviainen

Kohderyhmä: Julkisella ja yksityisellä sektorilla esimies asemassa toimivat

Tavoite: Sekä uuden työntekijän/viranhaltijan rekrytointi että työntekijän/viranhaltijan irtisanomistilanteet ovat haastavia tilanteita. Koulutuksen tavoitteena on tarjota tietoa, kuinka tilanteissa tulee menetellä lainsäädännön pohjalta: mitkä seikat eivät saa olla perusteena jättää henkilö rekrytoimatta, toisaalta millä lainmukaisilla perusteilla henkilö voidaan irtisanoa. Tavoitteena on, että osallistujat tietävät, miten ja mitä tietoja työnantaja voi hankkia työnhakijasta rekrytointitilanteessa. Lisäksi tavoitteena on, että osallistujat tuntee työsuhteen/virkasuhteen päättämistä koskevat keskeiset säännökset ja osaa soveltaa tietojaan tyypillisissä irtisanomistilanteissa.

Sisältö: Aihetta käsitellään lainsäädännön ja oikeustapausten kautta sekä osallistujien omia aiheeseen liittyviä kysymyksiä työstäen. Osallistujilla on mahdollisuus etukäteen toimittaa kysymyksiä kouluttajalle. Kouluttaja vastaa kysymyksiin siten, ettei kenenkään henkilöllisyys tule ilmi. Käsiteltävinä ovat työelämän tietosuojalain vaatimukset, terveydentilaa koskevien tietojen käsittely ja hyväksikäyttö, huumetestaukset ja turvallisuusselvitykset, tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuslain velvoitteet sekä työsopimuslain ja viranhaltijalain säännökset.

Hinta: 130 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 15.11. mennessä

Kurssi kuuluu kokonaisuuteen: Taitava johtaja - toimiva työyhteisö ks. s. ?

Tekstitautien parantajaksi, sujuvan suomen osaajaksi - kielenhuoltopäivä tekstintekijöille

Aika: ma 28.11. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: FM Sini Sorjonen

Kohderyhmä: Yksityisellä ja julkisella sektorilla työskentelevät, jotka haluavat päivittää tietojaan suomen kielestä ja kirjoittaa parempia asiatekstejä

Tavoite: Lisätä tekstin sujuvuutta ja saada varmuutta kieliasun viimeistelyyn.

Sisältö: Miten kevennän asiatyylisiä tekstiäni ja autan lukijaa ymmärtämään asiani? Miten vältän hankalat lauserakenteet; miten käytän viisaasti lyhtenteitä ja merkkejä? Suosinko suomea?

Mistä saan apua oikenkirjoitusta hioessani? Teemat ovat sovellettavissa eri teksti-lajeihin, ja niitä käsitellään luennoin ja lyhyin harjoituksin.

Hinta: 95 e, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 14.11. mennessä

Mielenterveyden ensiapu 2-koulutus

Mielenterveyden ensiapu® -koulutusten tarkoituksena on syventää tietoja mielenterveydestä, vahvistaa omia voimavaroja, poistaa mielenterveyden ongelmiin ja häiriöihin liittyvää leimautumista ja madaltaa kynnyksiä auttaa kanssaihmisinä. Koulutuksiin voivat osallistua kaikki oman ja läheistensä mielenterveyden ylläpitämisestä kiinnostuneet. Koulutukset eivät kuitenkaan sovellu akuutissa kriisissä oleville.

Aika: ti 29.11. ja ke 30.11.2011 klo 9.00-15.30, **lisalmi**

Kouluttaja: pari- ja seksuaaliterapeutti Mari Huttunen

Kohderyhmä: Kaikki oman ja läheistensä mielenterveyden hyvinvoinnin ylläpitämisestä kiinnostuneet. Ei kuitenkaan sovellu akuutissa kriisissä oleville. Koulutus ei ole terapia- tai työnhakijaryhmä. Voi osallistua, vaikka mielenterveyden ensiapu l ole käyty. Kurssille voidaan ottaa 20 osallistujaa.

Tavoite: Koulutuksen tavoitteena on, että osallistujat tietävät yleisimpiä mielenterveyden häiriöitä ja niiden oireita, on tietoinen päihderiippuvuuksista ja päihdeiden käytön haitoista, osaa soveltaa mielenterveyden ensiavun askeleita, omaa valmiudet ja rohkeutta tarjota apua maallikon keinoin, omaa valmiudet tarvittaessa tarjota apua ja ohjata hoitoon, saa valmiuksia osaa misensa rajojen tunnistamiseen.

Sisältö: Koulutuksen teemoja ovat muun muassa: Hyvä mielen-terveys. Traumaattiset kriisit. Masennus ja masentuneen ensiapu. Ahdistuneisuushäiriöt ja ahdistuneen ensiapu. Psykoosit ja ensiapu psykoosissa. Päihderiippuvuudet ja ensiapu. Itsetuhoisen käyttäytyminen ja ensiapu.

Hinta: 120 €, (sisältää 30 € arvoisen kirjan)

Ilmoittautumiset: 15.11. mennessä

Paperit järjestykseen! - Arkistoinnin teemapäivä

Aika: ke 30.11. klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: ylitarkastaja Minna-Liisa Mäkiranta

Kohderyhmä: Valtion ja kuntien asiakirjahallinnon ja arkistotoimen tehtävissä toimivat

Sisältö: Arkiston järjestäminen, seulominen ja luettelointi: arkistointi AMS:n mukaan,

vanhan aineiston inventointi ja järjestäminen, seulonta ja hävittäminen, arkistokaavan, -luettelon ja kuvailun laatiminen. Arkistotekniikka ja asiakirjojen suojustaminen: arkistokelpoiset säilytysvälineet, asiakirjojen suojustaminen, kotelointi ja nimiöinti. Siirtäminen päätearkistoon. Asianmukaiset arkistotilat.

Hinta: 105 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 16.11 mennessä

Kuvataideterapiasta tukea vuorovaikutukseen ja työhön

Aika: 1.- 2.12. to klo 12- 16, pe klo 9-15, **Kuopio**

Kouluttaja: Kuvataideterapeutti MA, työnohjaaja Aino Peltonen

Kohderyhmä: Sosiaali-, terveys, opetus- ja kasvatusalalla työskentelevät, jotka voivat käyttää taideterapian menetelmiä sekä ajatuksia oman työnsä tukena. Enintään 14 osallistujaa
Tavoite: Kuvallinen ilmaisu ja vuorovaikutus toimivat mielikuvien sekä tunteiden herättäjinä sekä jäsentäjinä. Tavoitteena on rakentaa ja vahvistaa taideterapian avulla itseluottamusta sekä löytämään henkisiä voimavaroja. Kuvallisen ilmaisun kautta tarkastellaan omaa työtä ja sen kehittämistä. Taideterapiassa näkymättömistä asioista tulee näkyviä kuvallisen työskentelyn kautta.

Sisältö: Kurssilla työskennellään kokemuksellisen oppimisen kautta välineenä oma kuvallinen työskentely. Koulutuspäiviin sisältyy keskustelevaa luentoa sekä kuvallista työskentelyä ryhmässä. Käsiteltäviä aiheita ovat: Mitä kuvataideterapia on? Tarvitseeko osata piirtää tai maalata? Mitä kuvassa tapahtuu itsen ja kuvan välillä? Kuvallinen vuorovaikutus?

Hinta: 165 €, sisältää iltapäiväkahvit ja koulutuksessa tarvittavat materiaalit

Ilmoittautumiset: 17.11. mennessä

Ratkaisukeskeinen johtaminen

Aika: ti 18.1.2012 klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: erikoislääkäri, ratkaisukeskeinen psykoterapeutti VET, TRO Hilikka Keistinen

Kohderyhmä: Julkisella ja yksityisellä sektorilla esimiestehtävissä toimivat

Tavoite: Pehdyttää osallistujat keskeisiin ratkaisukeskeisiin periaatteisiin, joita voi käyttää esimiestyössä mm. muutos ja konfliktitilanteiden ratkaisemisessa. Lisäksi hyvän yhteistyön synnyttäminen ja arvostavan vuorovaikutuksen rakentaminen kuu- luvat keskeisesti ratkaisukeskeiseen ajatteluun.

Sisältö: Ratkaisukeskeisyyden periaatteet ja soveltaminen esimiestyössä. Hyvä yhteistyö ja arvostava vuorovaikutus. Yhteisen tavoitteen rakentaminen muutos- ja konfliktitilanteissa. Henkilökunnan motivoiminen ja sitouttaminen prosesseihin. Kriittikin rakentava kohtaaminen ja antaminen.

Hinta: 130 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 4.1.2012 mennessä

Kurssi kuuluu kokonaisuuteen: Taitava johtaja - toimiva työyhteisö ks. s. 13

Rintakehän alueen tutkiminen ja fysioterapia

Aika: 1.-2.2.2012 , ke klo 17-21, to klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: ftOMT, TtM, TULE-ft:n erikoisasiantuntija Vesa Lehtola

Kohderyhmä: Fysioterapeutit, enintään 18 osallistujaa

Tavoite: Oppia tutkimaan rintakehän alue, tehdä fysioterapeuttinen diagnoosi ja oppia mobilisoimaan alueen liikehäiriöitä. Lisäksi opetellaan rintakehän alueen mobilisoivien ja lii-

kekontrollin häiriöiden omatoimisten harjoitteiden ohjaaminen.

Sisältö: Koulutuksessa käydään läpi rintarangan, kylkiluuliitosten ja lihasten anatomian, biomekaniikan ja kipumekanismien syventävä teoriaosuus ja opetellaan rintakehäkipuisen potilaan hoitokäytäntöä. Luentoja 3 x 45 min ja kliinistä harjoittelua 9 x 45 min.

Hinta: 145 €

Ilmoittautumiset: 23.1.2012 mennessä

Aidosti hyödyllinen kehityskeskustelu

Kehityskeskustelu voi parhaimmillaan olla erinomainen välinen keskustella organisaation ja tehtävän tavoitteista, henkilön kehittymistarpeista ja mahdollisuuksista, onnistumisilta ja epäonnistumisista työssä sekä erilaisista vuorovaikutussuhteista. Pahimmillaan keskustelusta on enemmän haittaa kuin hyötyä. Joskus kehityskeskustelut koetaan pelkkänä ajanhukkana, jossa molemmilla keskustelun osapuolilla on epämukava olo.

Aika: ti 14.2.2012 klo 9-16, **Kuopio**

Kouluttaja: toimitusjohtaja, kehityskonsultti Päivi Visuri

Kohderyhmä: Julkisella ja yksityisellä sektorilla esimiestehtävissä toimivat

Tavoite: Paneudutaan kysymykseen, miten luodaan molemmille osapuolille aidosti hyödyllinen kehityskeskustelu. Tavoitteena on, että kehityskeskustelujen mahdollisuudet ja hyödyt saadaan konkretisoitua käyttöön osallistujien arkeen.

Sisältö: Osallistujien kokemuksia kehityskeskusteluista. Kehityskeskustelun merkitys ja rooli organisaatiossa. Vastuut kehityskeskustelussa: organisaation, esimiehen ja alaisen vastuu.

Valmistautuminen kehityskeskusteluun. Kehityskeskustelun osat: suorituksen johtaminen, tavoitteiden asettaminen, kehityssuunnitelman laatiminen, esimiehen ja alaisen välisen suhteen sekä työyhteisön toimivuuden arviointi.

Hinta: 130 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 31.1.2012 mennessä

Kurssi kuuluu kokonaisuuteen: Taitava johtaja - toimiva työyhteisö ks. s. 13

Tunnistamisesta toimiviin käytäntöihin – toisen asteen keskeyttämisriskissä olevien opiskelijoiden tehostettu tukeminen opintielä

Aika: to 16.2.2012 klo 9-15.30, **lisalmi**

Kouluttaja: KM Leena Kiiveri, Niilo Mäki-instituutti

Kohderyhmä: Opinto-ohjaajat ja oppilashuoltotyöryhmässä työskentelevät, luokanvalvojat

Sisältö: 1. Keskeyttämisriskissä olevien opiskelijoiden tunnistamisesta: Keskeyttämisilmiön tarkastelua, tunnistamisen ”välineet” (niveltietotilanne yläkoulusta toiselle asteelle siirtytessä, testit amm.oppilaitoksissa). 2. Opiskelumotivaatiota metsästämissä; opiskelumotivaation tarkastelua yksilö- ja oppimisympäristötasolla. 3. Tehostetun tuen toimivia käytänteitä 4. Hankeropinaa - toimivien käytänteiden juurruttaminen oppilaitoksen arkeen

Hinta: 145 €

Ilmoittautumiset: 1.2.2012 mennessä

Vaikean asian puheeksiottaminen

Aika: ti 21.2.2012 klo 12–16, **lisalmi**

Kouluttaja: konsultti, psykologi Kristiina Lampela

Tavoite: Antaa keinoja vaikean asian puheeksiottamiseen

Sisältö: Milloin esimiehen on hyvä ottaa asioita työntekijän kanssa puheeksi? Varhaisen välittämisen ja puheeksiottamisen tarkoitus ja tavoitteet. Esimiehen rooli ja toiminta puheeksiottajana – ”kuinka käytännössä voi toimia?” Varhaisen välittämisen malli. Yhteistyö työterveyden kanssa

Hinta: 100 €

Ilmoittautumiset: 8.2.2012 mennessä

Rekrytointi- ja haastattelukoulutus

Aika: ke 22.2.2012, klo 10–16, **lisalmi**

Kouluttaja: konsultti, psykologi Kristiina Lampela

Kohderyhmä: Rekrytointityötä tekevät ja ne, jotka haluavat kehittää omia haastattelu- ja rekrytointivalmiuksiaan

Tavoite: Koulutuksen tavoitteena on antaa tietoutta keskeistä rekrytoinnissa huomioonotettavista asioista, haastatteluun valmistautumisesta, haastattelun mahdollisimman ammattimaisesta toteuttamisesta sekä psykologisista henkilöarvioinneista ja niiden tavoitteista.

Sisältö: Rekrytointiprosessin eri vaiheet ja tarkoitus. Haastattelun tarkoitus ja tavoitteet. Rekrytoidako talon ulkoa vai sisältä? Haastattelu ja siihen valmistautuminen. Haastattelun rakenne ja erilaiset kysymystyypit. Erilaiset haastateltavat ja oma toiminta erilaisten haastateltavien kanssa. Mitä ovat arvioinnin sudenkuopat? Mihin on hyvä kiinnittää huomiota? Mitä on psykologinen henkilöarviointi ja milloin niitä kannattaa hyödyntää?

Hinta: 110 €

Ilmoittautumiset: 10.2.2012 mennessä

Valmentava johtaminen

Aika: ti 20.3.2012 klo 9-16.00, **Kuopio**

Kouluttaja: laillistettu psykologi, ICF coach, työnohjaaja STOrY, TRO Hanne-Leona Luomajoki

Kohderyhmä: Julkisella ja yksityisellä sektorilla esimiestehtävissä toimivat

Tavoite: Osallistujat saavat käsityksen valmentavan johtamisen perustaidoista. Lisäksi he sisäistävät, miksi valmentava johtaminen on kriittinen taito eikä ohimenevä trendi.

Sisältö: Nykyaikainen käsitys hyvästä johtajuudesta. Johtajuuden kolme ydinvastuuta. Miksi valmentava johtaminen on tänä päivänä kriittinen taito. Mihin valmentava johtajuus tähtää.

Millaista valmentava johtajuus on käytännössä. Valmentavan johtamisen perustaidot. Johtajuus syntyy kohtaamisasteessa – radikaalia ravistelua ensiin uskomuksiin. Valmentava johtajuus ja vastuullinen vaikuttaminen kulkevat käsi kädessä. Mitä taitava johtaja tekee toisin. Mitä taitava johtaja tietää kaikista työntekijöistään. Mitä yhteistä on innostavilla johtajilla. Positiivisen psykologian antia valmentavalle johtajuudelle.

Hinta: 135 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittautumiset: 6.3.2012 mennessä

Kurssi kuuluu kokonaisuuteen: Taitava johtaja - toimiva työyhteisö ks. s. 13

Osaamisen johtaminen - kuinka varmistaa organisaation oikeanlainen osaaminen myös tulevaisuudessa

Aika: to 19.4.2012 klo 10-16, **lisalmi**

Kouluttaja: konsultti, psykologi Kristiina Lampela

Kohderyhmä: Esimiehet sekä henkilöstöhallinnon ja henkilöstön kehittämistehtävissä toimijat julkisella ja yksityisellä sektorilla

Tavoite: Koulutuksen tavoitteena on tarjota tietoutta siitä, kuinka organisaation osaamista ja osaamisen kehittämistä tulisi tarkastella suhteessa organisaation tulevaisuuden osaamistavoitteisiin. Koulutuksessa tarjotaan tietoutta osaamisen johtamisen erilaisista tavoista ja menetelmistä sekä osaamisen johtamiseen kytkeytyvästä esimies- ja johtamistyöstä.

Sisältö: Ajankohtaisia työelämän ja osaamisen kehittämisen haasteita. Osaamisen kehittämisen tavoitteet ja työvaiheet. Esimies osaamisen johtajana. Kriittisen osaamisen määrittely, osaamisalueet ja osaamisen tasot. Osaamisprofiilit ja osaamisen arviointi. Yrityskohtaiset ja henkilökohtaiset kehitysuunnitelmat. Mitä on hiljainen tieto? Erilaisia osaamisen kehittämistapoja. Kehityskeskustelut osana osaamisen johtamista. 360-johtamispalautteet ja johtamisosaamisen kehittäminen

Hinta: 130 €

Ilmoittautumiset: 9.4.2012 mennessä

Ratkaisukeskeinen työnohjaajakoulutus

Aika: alkuvuodesta 2012 alkaen, **Kuopio**

Kouluttajat: KM, ratkaisukeskeinen työnohjaaja ja valmentaja ja ratkaisukeskeinen psykoterapeutti VET, TRO

Hilkka Keistinen

tarkemmat tiedot syyskuussa

YLEISSIVISTÄVÄ KOULUTUS

KIELIKURSSIT

Englanti

Käytännön englantia ja puhevalmiutta

Aika: keskiviikkoisin 21.9.- 30.11. (ei 19.10.) klo 16.30-18.00 (20 t), **Kuopio**

Kouluttaja: FM Anna-Mari Hendolin

Kohderyhmä: Englantia 3-4 vuotta opiskelleet

Tavoite: Kerrata ja syventää arkipäivän tilanteissa tarvittavaa sanastoa ja aktivoida suullista kielitaitoa.

Sisältö: Paljon puheen aktivoimista ja jokapäiväisen sanaston kertaamista, esim. perhe, harrastukset, sää, ravintolassa ateriointi. Tällä kurssilla kerrataan rennossa ilmapiirissä käytännön sanastoa ja perusilmaisuja ja saat rohkeutta puhumiseen. Kurssin tarkempi sisältö rakennetaan toiveiden ja tarpeiden mukaan. Opettajan tuottama materiaali.

Hinta: 48 €

Ilmoittautumiset: 12.9. mennessä

Japani

Japanin kielen jatkokurssi

Aika: 22.-26.8.(ma-pe) klo 16.30-19.45 (20 t), **Kuopio**

Kouluttaja: BA Kayoka Ichikawa-Itkonen

Kohderyhmä: Japanin kielen peruskurssin käyneet tai vastaavat tiedot omaavat

Tavoite: Syventää japanin kielen perusteita ja oppia käyttämään kieltä monipuolisemmin.

Sisältö: Jatketaan peruskieloppiin perehtymistä, laajennetaan sanavarastoa ja vahvistetaan suullista kielitaitoa. Tutustutaan japanilaiseen kulttuuriin ja elämään. Opettajan tuottama materiaali.

Hinta: 48 €

Ilmoittautumiset: Kysy vapaita paikkoja

Kiina

Kiinan alkeiskurssin jatkokurssi

Aika: 15.-19.8. (ma-pe) klo 16.30-19.45 (20 t), **Kuopio**

Kouluttaja: Kiina kielen tulkki Marjatta Korhonen

Kohderyhmä: Alkeiskurssin käyneet tai muuten kiinan kielen alkeet hallitsevat

Tavoite: Kielitaidon syventäminen, sanaston laajentaminen, kielen rakenteisiin syvempi perehtyminen.

Sisältö: Perehdytään keskeisiin lauserakenteisiin, laajennetaan sanastoa sekä pinyin- että kirjoitusmerkein kirjoitettujen tekstien avulla. Harjoitellaan erilaisia puhetilanteita. Kirjoitusharjoituksia, kulttuuri- ja maantietoutta. Kurssi valmentaa matkailijaa sel-

viytymään päivittäisistä kiinan kieltä vaativista tilanteista.

Kirjallisuus: Kettunen Tanja: Zou bai, Tammi

Hinta: 48 €

Ilmoittautumiset: Kysy vapaita paikkoja

Saksa

Saksan intensiivinen aktivoitkurssi

Aika: 15.-19.8. (ma-pe) klo 16.30-19.45 (20 t), **Kuopio**

Kouluttaja: HuK Riitta Rissanen

Kohderyhmä: Kaikki, jotka haluavat aktivoitua ja pitää yllä saksan kielen taitoaan. Kielitaitotasoa: itsenäinen kielenkäyttäjät

Sisältö: Harjoitellaan osallistujien toiveiden perusteella kaikkia kielitaidon osa-alueita: puhuminen, kirjoittaminen, puheen- ja kirjoittamisenymmärtäminen, rakenteet ja sanasto, pääpainon ollessa kuitenkin puhevalmiuden ja -rohkeuden vahvistamisessa. Tule aktivoimaan ja virkistämään saksan taitojasi! Kurssi soveltuu myös Yleiseen kielitutkintoon (keskitaso) valmentautumiseen. Opettajan tuottama materiaali.

Hinta: 48 €

Ilmoittautumiset: Kysy vapaita paikkoja

Saksan kielioppikurssi

Aika: 2.-3.9., 9.-10.9. pe klo 16.30-19.15, la klo 9-14.30 (18 t), **Kuopio**

Kouluttaja: HuK Riitta Rissanen

Kohderyhmä: Kaikki saksan kielen harrastajat, jotka haluavat kerrata saksan kielen keskeistä kielioppia. Sopii hyvin yo-kirjoituksiin tai Yleisen kielitutkinnon keskitason testiin valmentautumiseen. Kielitaitotasoa: eurooppalainen viitekehys A2-B1

Kuvaus: Tällä kurssilla tulet huomaamaan, että kielioppi ei ole vaikeaa, kun sääntöjen sijasta liikkeelle lähdetäänkin esimerkeistä ja kielen rakenteita tarkastellaan uudesta näkökulmasta kokonaisuuden osina.

Sisältö: Saksan kielen keskeiset rakenteet (aikamuodot sijamuodot, adjektiivin taiputus, pronominit, prepositiot ja lauserakenne). Harjoituksia. Osallistujien sisältötoiveet kartoitetaan ennakkoon ja kurssin sisältö muokataan toiveiden mukaisesti. Opettajan tuottama materiaali.

Hinta: 48 €

Ilmoittautumiset: 22.8. mennessä

Suomi

Kerro se suomeksi! - Say it in Finnish!

Aika: Maanantaisin 19.9.- 28.11. (ei 17.10.) klo 17.00-18.30, **Kuopio**

Time: 19.9.- 21.11. (not on 17.10.) on Mondays from 17.00 to 18.30, **Kuopio**

Kouluttaja/Teacher: YTM Jaana Miettinen

Kohderyhmä: Arkielämän puhetilanteissa selviävät, jotka haluavat harjoitella lisää puhumista ja keskustelua. Enintään 20 osallistujaa.

Target group: The course is suitable for those who can manage in conversational situations of everyday life and who want to have more practice in speaking and conversing. Max. 20 participants.

Sisältö: Kurssilla keskustellaan mukavassa ja innostavassa ilmapiirissä tavanomaisista ja ajankohtaisista aiheista. Puhumalla laajennat sanavarastoasi. Saat rohkaisua puhumiseen! Opi myös kuuntelemalla. Kurssilla tutustutaan puhekielen ja kirjakielen eroihin. Kielioppia käsitellään tarvittaessa. Opetuskieli on suomi. Kurssilla ei käytetä oppikirjaa.

Content: The course deals with regular and current topics in comfortable and inspiring atmosphere.

Vocabulary is extended through speaking, which is encouraged. Learning will also take place through listening. The course introduces students to the differences of spoken and written language. Grammar is dealt with when needed. Language of teaching is Finnish. A course book is not used.

Hinta: 45 € Kurssi on maksuton, jos käytät opintotseteliä. Opintotseteliä voit hakea kesäyliopistosta, lisätiedot internet: www.kuopionkesayliopisto.fi tai sähköposti: kuopion.kesayliopisto@uef.fi

Course fee: 45 € You are going to have 100 % discount if you use a study voucher. Study vouchers can be applied for the Summer University; for further information, go to www.kuopionkesayliopisto.fi e-mail : kuopion.kesayliopisto@uef.fi

Ilmoittautumiset: 12.9. mennessä

Registration: by 12.9.

Venäjä

Helppoa venäjää - venäjän intensiivinen alkeiskurssi

Aika: torstaisin 22.9.-1.12. (ei 20.10.) klo 16.30-18.00 (20 t), **Kuopio**

Kouluttaja: FM Leena Mestsaninova

Kohderyhmä: Vasta-alkajat tai venäjää vähän hallitsevat.

Sisältö: Melko nopeasti etenevällä kurssilla opiskellaan venäjän aakkoset, peruskielioppia ja -sanastoa, sanontoja ja ilmaisuja. Harjoitellaan ääntämistä, arkielämän puhetilanteita ja puhutun kielen ymmärtämistä. Opettajan tuottama materiaali.

Hinta: 48 €

Ilmoittautumiset: 15.9. mennessä

Venäjän intensiivinen kertauskurssi

Aika: torstaisin 22.9.-1.12.(ei 20.10.) klo 18.15-19.45 (20 t), **Kuopio**

Kohderyhmä: Venäjän kielen perustaidot omaavat, jotka haluavat intensiivisellä ja aktiivisella kertauksella kohentaa kieli- taitoaan.

Sisältö: Palautetaan mieleen peruskielioppia sekä kerrataan ja laajennetaan sanastoa. Harjoitellaan puhutun kielen ymmärtämistä ja aktivoidaan keskustelutaitoa erilaisissa arkielämän tilanteissa. Monipuolisia eri aihealueita käsitteleviä harjoituksia. Opiskelijat voivat itse valita aihepiirejä, joiden avulla akti-

voidaan kielen kirjallista ja suullista taitoa. Kulttuuriin ja maan tuntemukseen perehtymistä. Opettajan tuottama materiaali.

Hinta: 48 €

Ilmoittautumiset: 15.9. mennessä

Viro

Viron jatkokurssi

Aika: 29.8.-8.9. (ma-to) klo 16.30-19.00 (24 t), **Kuopio**

Kouluttaja: Viron kielen opettaja Epp Tapfer

Kohderyhmä: Viron kielen alkeet hallitsevat

Sisältö: Kerrataan lyhyesti viron kielen alkeita. Opiskellaan kielen perusrakenteita ja sanastoa jokapäiväisissä tilanteissa. Kielioppiin perehtymistä (astevaihtelu, sijamuodot, verbin taivutus ym.). Opiskellaan matkustussanastoa. Harjoitellaan tiedon hakemista vironkielisiltä nettisivuilta. Kurssin aluksi kartoitetaan osallistujien sisältötoiveet. Opettajan tuottama materiaali.

Hinta: 58 €

Ilmoittautumiset: 15.8. mennessä

HARRASTUSPOHJAINEN KOULUTUS

Fysioterapiaa - hyvinvointia hevosille

Aika: ke 28.9. klo 17:00-20.15, **lisalmi**

Kouluttaja: fysioterapeutti Susanna Vartiainen

Kohderyhmä: Tavallisista hevosihmisistä aktiiviharrastajiin ja kilpailijoihin. Sopii myös aiemmin kurssilla olleille.

Tavoite: Antaa vinkkejä, miten voi itse huolehtia hevosen tuki- ja liikuntaelimestöstä.

Sisältö: Fysioterapian esittely. Hevosen toiminnallista anatomiaa. Hevosen hieronta. Keskustelua ja kysymyksiä. Esimerkkejä katsotaan videonauhoitteelta.

Hinta: 30 €

Ilmoittautumiset: 14.9. mennessä

Fysioterapia - hyvinvointia koirille

Aika: ke 26.10. klo 17-20.15, **lisalmi**

Kouluttaja: fysioterapeutti Susanna Vartiainen

Kohderyhmä: Tavallisista koiraihmisistä aktiiviharrastajiin ja kilpailijoihin. Sopii aiemmin kurssilla olleille, mutta myös uusille ihmisille.

Tavoite: Antaa vinkkejä, kuinka itse voi huolehtia koiransa tuki- ja liikuntaelimestöstä.

Sisältö: Fysioterapian esittely. Koiran toiminnallista anatomiaa. Monipuolinen liikunta lääkkeenä, millaista jumppaa koiralle. Koiran kotihieronta ja venyttely. Keskustelua ja kysymyksiä. Esimerkkejä katsotaan videonauhoitteelta.

Hinta: 30 €

Ilmoittautumiset: 12.10. mennessä

LASTEN YLIOPISTO

Lasten yliopiston toiminta on suunnattu 8-12 -vuotiaille lapsille. Tavoitteena on tarjota turvallinen vaihtoehto vapaa-ajan viettoon mukavassa seurassa samalla tieteen ihmeisiin tutustuen.

Lasten yliopiston tarjonta lukuvuonna 2011-12 julkaistaan **31.8. mennessä** osoitteessa: www.kuopionkesayliopisto.fi -> Koulustarjonta -> Lasten yliopisto.

Jos haluat liittyä lasten yliopiston postituslistalle ja saada muuttaman kerran vuodessa sähköpostiisi tietoa Lasten yliopiston toiminnasta, lähetä viesti osoitteeseen kuopion.kesayliopisto@uef.fi

Suunnitteilla iltaisin ja viikonloppuisin järjestettäväksi:

- kemian tempkurssi
- tähtitiedekurssi
- robottiohjelmointikurssi
- peliohjelmointikurssi
- sarjakuvantekokurssi
- syyslomalla bussiretket Heurekaan ja Jyväskylän kallioplanetaarioon

- Lasten yliopisto on myös mukana järjestämässä 1.11. toteutettavaa Lasten kemian päivää 5-6-vuotiaiden päiväkotiryhmille

- Kesällä 2012 luonnontiedeaiemien lisäksi ainakin medialeiri ja lasten kirjoittajakurssi

Suunnitelmissa on laajentaa lasten yliopistotoimintaa jatkossa myös muihin Pohjois-Savon kuntiin. Myös nuorille (13-17) suunnattua Science Camp -toimintaa kehitellään.

Jos haluat olla mukana tekemässä yhteistyötä Lasten yliopiston merkeissä, ota yhteyttä Soili Mekliniin, puh. 044 746 2841, sposti soili.meklin@uef.fi

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO SYKSY 2011

Luennot Kuopiossa

Paikka: Kuopion kaupungintalon juhlasali, os. Tulliportinkatu 31

Osallistumismaksu: 20 euroa/syyslukukausi. Uudet opiskelijat täyttävät kesäyliopiston henkilötietolomakkeen luennolla tai Internetissä ja heille lähetetään maksulomake.

Vieraslajit Suomen luonnossa

Aika: to 22.9. klo 13.00-14.30

Luennoitsija: dosentti, Helvi Heinonen-Tanski, Itä-Suomen yliopisto

Mitä rokotuksia aikuiset tarvitsevat?

Aika: to 29.9. klo 13.00-14.30

Luennoitsija: apulaisylilääkäri Irma Koivula, KYS

Kestikievareista hyvinvointimatkailuun – matkailu osana maailmaamme

Aika: to 13.10. klo 13.00-14.30

Luennoitsija: yliopettaja Hilka Lassila, Savonia ammattikorkeakoulu

Perussuomalaiset, leijonat ja mahallaan oleva media

Aika: to 27.10. klo 13.00-14.30

Luennoitsija: Ylen tuottaja, journalistiikan vieraileva prof. Iikka Vehkalahti, Tampereen yliopisto

Toimiva myyntiprosessi ja ostajan käyttäytyminen

Aika: to 3.11. klo 13.00-14.30

Luennoitsija: yliopisto-opettaja, KTT Saara Julkunen Itä-Suomen yliopisto

Sally Salmisen Katrina -romaanista näyttämölle

Aika: ti 15.11. klo 13.00-14.30 (Huom! poikkeuksellisesti tiistaina!)

Luennoitsija: dramaturgi Marita Jama, Kuopion kaupungintaloteri

Sisältö: Dramaturgi Marita Jama kertoo musikaaliksi kirjoittamisen työvaiheista.

Kansa sairastaa, parantaa ja kertoo

Aika: to 24.11. klo 13.00-14.30

Luennoitsija: FT, Kalevalaseuran toiminnanjohtaja Ulla Piela

Miten Suomessa varaudutaan vanhuuteen tulevaisuudessa?

Aika: to 8.12. klo 13.00-14.30

Luennoitsijat: tutkijatohtori, YT Sanna Laulainen ja projektipäällikkö, FT Minna Kaarakainen Itä-Suomen yliopisto

Opintoryhmät Kuopiossa

Kertomuksia elämästä - parhaat kansien väliin

Aika: Tiistaisin 4.10. - 13.12. klo 9-11.30 10 kokoontumista. (ei 18.10. ja 6.12.), 27 t

Ohjaaja: FM Katri Ahokas

Lisätiedot: Jatkava ryhmä.

Hinta: 60 €

Ilmoittautumiset: 20.9. mennessä

Omat tarinat

Aika: Ensimmäinen kokoontuminen tiistaina 4.10. 2011 klo 12-14.30, jatkossa tiistaisin 25.10., 8.11., 22.11., 13.12. klo 12-13.30., 10 t

Ohjaaja: FM Katri Ahokas

Sisältö: Omat tarinat -ryhmässä kirjoitetaan oman elämän, perheen tai suvun tarinoita. Kokoontumisissa ideoidaan, jäsennellään ja kommentoidaan yhdessä ja seurataan kokonaisuuden edistymistä. Tavoitteena on antaa valmiuksia kirjoittajille muokata ja koota omat tarinat tai runot kansien väliin.

Hinta: 40 €

Ilmoittautumiset: 20.9. mennessä

Kotiseutuni Kuopio

Aika: Keskiviikkoisin 5.10.-14.12. klo 10.00-11.30 (ei 19.10.), 20 t

Ohjaaja: FM Nina Pelli

Sisältö: Opintopiirissä jatketaan tutustumista Kuopioon ja sen lähiseutuun historian tutkimuksen ja kansatieteen näkökulmasta. Opintopiirin tavoitteina on yhdistää elämäkokemukseen perustuva muistelu ja tieteellinen tutkimus.

Osallistujat voivat keskustella ja halutessaan kirjoittaa omista ja lähipiirinsä kertomuksista ja elämästä. Tarkoituksena on myös pohtia, mitä kannattaa tallentaa omasta ja kotipaikan historiasta. Opintopiirissä tehdään museovierailu haluttuun kohteeseen. Mikäli opintopiiriläiset haluavat, voidaan järjestää erillinen vierailu valittuun arkistolaitokseen. Opintopiirissä tehdään yhteinen tutkimusprojekti alussa sovitusta aiheesta, johon opintopiiriläiset voivat halutessaan osallistua.

Hinta: 50 €

Ilmoittautumiset: 21.9. mennessä

Tarinoita ja tuntemuksia kotiseudun historiasta

Aika: Keskiviikkoisin 5.10.-14.12. klo 12.00-13.30 (ei 19.10.), 20 t

Ohjaaja: FM Nina Pelli

Sisältö: Opintopiirissä tutustutaan historian tutkimuksen aloittamiseen ja sen menetelmiin. Entisaajan elämää tarkastellaan osallistujien haluamasta näkökulmasta ja keskustellaan osallistujien kokemuksista ja tiedoista kotiseudun historiasta. Lisäksi käsitellään lähteiden käyttöä tutkimuksissa ja kirjoittamisessa. Osallistujat voivat halutessaan kirjoittaa kirjoitelmia, joita käydään läpi yhdessä. Opintopiirissä on mahdollisuus toteuttaa

vierailu valittuun museoon tai arkistolaitokseen, lisäksi mahdollisuus vierailevaan luennoitsijaan.

Hinta: 50 €

Ilmoittautumiset: 21.9.2011 mennessä

Luennot lisalmissa

Paikka: lisalmen kulttuurikeskus, Karl Collan -sali, os. Kirkkopuistonkatu 9.

Koko luontosarjaan kuuluu kuusi luentoa (kolme syksyllä, kolme keväällä). Koko luontosarjan hinta on 20 euroa, luentokortin voi lunastaa kansalaisopiston toimistosta. Myös yksittäisille luennoille voi osallistua, tällöin hinta on 6 euroa/ luento (maksetaan ovelta). Ennakkoilmoittautumiset ryhmille.

Tiedustelut: Kuopion kesäyliopisto - lisalmen toimipaikka puh. 044-7462851 tai kesayliopisto@iisalmi.fi

Ihminen ikääntyy - muuttuuko ravitsemus?

Ikääntyneen ravitsemussuositusten mukaisen ruokavalion haasteet ja toteuttaminen.

Aika: ti 27.9. klo 13.00-14.30

Luennoitsija: FT, tutkija Irma Nykänen, Geriatrisen hoidon tutkimuskeskus, Itä-Suomen yliopisto

Kaksin et ole yksin. Omaishoitajuuden monet kasvot,

katsaus historiaan, tietoa omaishoidosta ja omaishoitajuudesta

Aika: ti 25.10. klo 13.00-14.30

Luennoitsija: aluevastaava Sirpa Määttä, Omaishoitajat ja läheiset liitto ry:n Itä-Suomen toimisto

Koljonvirran taistelut 1808 ja kirjallisuus

Aika: ti 29.11. klo 13.00.-14.30

Luennoitsija: Yhteysjohtaja, talousneuvos Jouko Pennanen

YLEISÖLUENNOT

YLEISÖLUENNOT KUOPIOSSA

Yleisöluennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Ei ennakkoilmoittautumista.

Ole oma itsesi!

Aika: Maailman mielenterveyspäivä ma 10.10. klo 18-19.30, **Kuopio, Snellmania L21**

Luennoitsija: tuomiokapitulin notaari Marja-Sisko Aalto

Järjestäjät: Snellman-instituutti/Kuopion kesäyliopisto, Suomen Mielenterveysseura, Kuopion seudun mielenterveysseura Hyvä Mieli ry, Kuopion Kriisikeskus, Omaiset mielenterveystyön tukena, OMAry ja Psykiatrian klinikka (KYS)

HUMANISMIN ILLAT

Humanismin illat ovat Snellman-instituutti ry:n/Kuopion kesäyliopiston ja Suomen kulttuurirahaston Pohjois-Savon rahaston järjestämiä kaikille avoimia, maksuttomia luentoja, joiden tarkoituksena on virittää ja edistää humanistista keskustelua Pohjois-Savossa.

Uutta Savoia etsimässä – mahdollistaminen, markkinointi ja Rautalammen monet tulevaisuudet

Aika: la 13.8. klo 12.30-14.00,

Rautalampi, kirjaston Kivijalka

Luennoitsija: professori Alf Rehn

Parantava tarina

Aika: ma 10.10. klo 18-19.30, **Kuopion kaupunginkirjaston luentosali**

Luennoitsija: kirjailija Anja Snellman

Ihmisoikeudet: kansainvälistä oikeutta vai moraalialia?

Aika: ke 2.11. klo 18-19.30, **Kuopion kaupunginkirjaston luentosali**

Luennoitsija: Ihmisoikeusliiton pääsihteeri Kristiina Kouros

YLEISÖLUENNOT IISALMESSA

Luennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Ei ennakkoilmoittautumista.

Juhani Ahon syntymästä 150 vuotta, juhlaseminaari

Aika: la 24.9. klo 10-14, **lisalmen kulttuurikeskus, Eino Säisä -sali.**

Luennoitsijat: Professori Matti Klinge, kirjailija Minna Kettunen, FT, kirjailija Teppo Kulmala, FT Saija Isomaa

Järjestäjät: lisalmen kaupunki, Snellman-instituutti/Kuopion kesäyliopisto lisalmen toimipaikka ja Tarinat elämään –hanke sekä Suomen Kulttuurirahaston Pohjois-Savon rahasto.

Mikä mies oli Juhani Aho?

Aika: ke 5.10. klo 18.00-19.30, **lisalmen kulttuurikeskus, Eino Säisä -sali.**

Luennoitsija: kirjailija Panu Rajala

Järjestäjät: lisalmen kaupungin kirjasto ja Snellman-instituutti/Kuopion kesäyliopisto lisalmen toimipaikka sekä Suomen Kulttuurirahaston Pohjois-Savon rahasto.

Panosta aivoterveuteen

Moni pitää huolta terveydestään ja kunnostaan, mutta aivojen huolto usein unohtuu, jopa aivotyöläisiltä. Miten aivot oppivat ja muistavat, milloin tai miksi aivot väsyvät tai eivät opi, miten aivojaan voi huoltaa? Mikä on normaalia muistin pätkimistä ja milloin on syytä olla huolissaan muistisairauksista? Luento on tarkoitettu kaikenikäisille muististaan ja aivojensa kunnosta kiinnostuneille.

Aika: to 24.11. klo 18.00-19.30, **lisalmen kulttuurikeskus, Anna Sahlstenin luokka**

Luennoitsija: FM, muistintutkija Sinikka Hiltunen

Kirjallisuustapahtuma
luo valoa marraskuuhun.



Uudistuva!

Kirjakantti

18.-20.11.2011

www.kirjakantti.fi



Kuopion kesäyliopisto

Avointa yliopisto-opetusta

Kasvatustieteellistä, humanistista, oikeustieteellistä ja yhteiskuntatieteellistä opetusta Suomen eri yliopistoista

Ammatillista täydennyskoulutusta

Ajankohtaista eri ammattiryhmien erityisosaamista kehittävää ja työhyvinvointiin liittyvää koulutusta

Kielikursseja

Eritasoisia, -pituisia ja eri opetusmenetelmin toteutettavia kursseja

Lasten yliopistotoimintaa

Leirejä, kursseja, luentoja ja opintomatkoja

Ikääntyvien yliopiston toimintaa

Opintoryhmiä ja luentoja

Yleisöluentoja

Maksuttomia ja kaikille avoimia luentoja

Kesäyliopiston koko kurssitarjonta internetissä

www.kuopionkesayliopisto.fi